

Les activités

Pôle seniors amandinois

Francine Place

Découvrez nos ateliers...

Pour la forme, le bien-être, l'esprit et pour être

ensemble

Activités physiques



Zen way Jeux sportifs

Self-défense

Gym douce

Etirements et relaxation

Danse africaine

Marche

Activités ludiques

Atelier anglais

Art appliqué

Atelier espagnol

Patchwork

Jeux traditionnels

Art floral

Couture

Scrabble et jeux de cartes

Atelier créatif

Relooking de meubles



et aussi... **Sorties**

Repas

Loto

organisés toute l'année...

Renseignez-vous!

Bien-être

GRATUIT

Se relaxer par la respiration

Auto massage

Socio-esthétisme

Le faire soi même

Nord

Intervention de
la plateforme
d'accompagnement
Halte répit des
aidants familiaux

TOUS LES LUNDIS
sur rendez-vous
de 14h à 16h30

Activités numériques

NOUVEAU Club numérique et
jeux vidéo en ligne

Ateliers numériques

Ateliers thématiques

Activités artistiques

Dessin

Aquarelle

Pastel

Peinture sur soie

Art appliqué

Peinture à huile



rejoignez-nous



Ce projet est cofinancé par l'Union européenne
avec le Fonds européen de développement régional



50 avenue du Clos | Tél. 03 59 83 87 70
poleseniors@saint-amand-les-eaux.fr

Vos prochains rendez-vous

DU 29 SEPT. AU 4 OCT.

Semaine bleue **GRATUIT**

Semaine «portes ouvertes»

DIM. 29 SEPT. À 10H

Marche bleue *

MARDI 1^{er} OCT. À 18H

Mon vieux *

Ciné débat, film documentaire
de Elie Semoun.

* Pour tous et toutes,
sans restriction d'âge

VENDREDI 15 NOVEMBRE

Loto

VENDREDI 6 DÉCEMBRE

Repas de Noël

24 JANVIER 2025

Concours de cartes

Les sorties

Inscription uniquement
l'après-midi

JEUDI 19 SEPTEMBRE

Guinguette

du père Mathieu

VENDREDI 18 OCTOBRE

Salon de l'automobile

MARDI 29 OCTOBRE

Pairi Daiza **INTERGÉNÉRATIONNEL**

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

Marché de Noël à Arras

Demandez votre carte !

Pour cela, il vous faut...

Avoir 50 ans et plus...

Être Amandinois-e

ainsi qu'un avis d'imposition, un justificatif de domicile,
une pièce d'identité et pour les activités physiques,
un certificat médical.

**Saint
amand
les
eaux**
LA CITE THERMALE