

LVA hebdo

INFORMATIONS MUNICIPALES



"Nous ne commençons à vieillir que quand nous remplaçons nos rêves par nos regrets."
Sénèque



Le chiffre

400 225

euros collectés à ce jour pour la renaissance du pont de la Tour et son parvis du XVII^e siècle

▶ 2 Des artistes ont ouvert leurs portes au public

▶ 3 Terres de goûts, c'est ce dimanche



▶ 4-5

Mieux vieillir ensemble

Portes ouvertes des ateliers d'artistes

Une ville d'artistes et artisans

« Prière d'entrer » est-il affiché. La porte s'ouvre, un petit couloir et l'atelier baigné de lumière de Christine Grossmann connue sous le nom d'artiste de Chriscreas. Sur les murs, ses portraits colorés de femmes créés par collage. Au sol, des cubes. Chacun d'eux représente un bout de visage et porte des textes de David Donnez. Ensemble, ils préparent une exposition pour le Printemps des femmes.



Aux ateliers du Wacq, c'est chaque fin de semaine que Wacq'attribu ouvre ses portes à tous. Durant l'été, près de 700 curieux sont venus découvrir ce lieu où 57 artistes se relaient pour présenter leur travail, créer, se rencontrer, proposer des ateliers et ces chiffres ne font que grandir. Evidemment, l'association s'est inscrite dans ce rendez-vous artistique. « C'est sympa de faire ça en collectif », souligne Philippe Pellez, sculpteur présent depuis le départ de l'aventure. En plus des visiteurs, trois classes de l'école Eugène-Pauwels ont poussé la porte des lieux et, même, laissé une petite trace créative de leur passage.



Parvis de la Tour abbatiale

Les dons continuent d'arriver

Au cours de ces dernières semaines, 23 soutiens supplémentaires ont été apportés au projet de renaissance du parvis de la Tour abbatiale et de son pont du XVII^e siècle. Grâce à la générosité de chacun des donateurs, la barre des 400 000 euros est maintenant dépassée.

Chacun peut encore participer à cette belle aventure. Des coupons de participation peuvent être retrouvés en mairie, où se trouve également l'urne dans laquelle déposer votre don sous forme de chèque à l'ordre du Trésor public - Renaissance du parvis de la Tour abbatiale. Les particuliers bénéficieront d'un abattement fiscal de 66%, les sociétés de 60%.

Le nom des nouveaux bienfaiteurs du chantier sera publié dans notre prochain numéro. Et chacun est invité à se retrouver les 18 et 19 octobre pour fêter la fin du chantier à travers un magnifique Aquatic Opéra Show (lire par ailleurs en p.7)

Pour la première fois, Chriscreas participe aux portes ouvertes des ateliers d'artistes qui avaient lieu, partout dans le Nord, du 4 au 6 octobre. « Je suis étonnée par le nombre de personnes qui sont venues, par leur très bon retour. » C'est aussi ce qui a poussé Séraphine Kromarek à ouvrir ses portes pour la deuxième année consécutive. « J'avais eu une trentaine de visites l'an dernier. C'est très agréable de voir des gens que l'on ne connaît pas apprécier notre travail. » Elle ne fait pas visiter son atelier, mais sa maison d'artiste. À 40 ans, elle a renoué avec le dessin qu'elle aimait tant enfant. Depuis, elle ne s'arrête plus. Ses toiles signées Sina recouvrent les murs, les chaises, les carreaux de cuisine, la vie de l'artiste qui prépare la prochaine exposition des Peintres des amis des moulins.

XXI^e promotion des Chevaliers de la Tour
DIM. 20 OCT.

Une nouvelle promotion de la confrérie des chevaliers de la Tour sera adouée au Théâtre des Sources à partir de 10:00.

Avant cela, un concert de carillon donné depuis la Tour abbatiale, puis un cortège s'élancera à 9:15 à travers le centre-ville.

▶ Gratuit, ouvert à tous

Un commerce amandinois récompensé

450 commerçants et artisans se sont réunis lundi 7 octobre pour la 9^e Nuit du commerce, organisée par la Chambre de commerce et d'industrie Grand Hainaut. Parmi eux et en présence de Pascale Teite, conseillère municipale dédiée à l'animation commerciale, une enseigne amandinoise a été récompensée. Les Pépites de Léa ont, en effet, obtenu le label « Qualité commerce ».





Produits locaux

Terres de goûts, c'est ce dimanche

Le rendez-vous gourmand proposé par les Agriculteurs de l'Amandinois promet de régaler le public de conseils, de découvertes culinaires, de bons produits locaux.

Entreprise paradoxale que le métier d'agriculteur : depuis que l'homme a quitté le statut de chasseur cueilleur, il entretient un lien direct, charnel avec la nature, avec la terre, lien éternel et vivant mais le voici peut-être plus que tout autre confronté à des défis, bouleversements climatiques, administration des cultures, des récoltes, des cheptels, et parfois des crises sanitaires comme celle qui sévit actuellement de fièvre catarrhale...

Un moment d'échanges avec les agriculteurs

C'est pour garder le contact, développer des relations sensibles, personnalisées, avec leurs clients ultimes que les agriculteurs jouent la carte de la communication directe. Au programme rencontres, dialogues, débats, portes ouvertes. C'est dans cet esprit que l'associa-



tion des Agriculteurs de l'Amandinois, qui, en réalité, recrute sur tout l'arrondissement, développe depuis cinq ans son rendez-vous d'automne Terres de Goût. « Il s'agit, explique Isabelle Pique, d'aller à la rencontre des gens qui ne nous connaissent pas ou nous connaissent mal. Nous voulons expliquer nos pratiques professionnelles, notre volonté de qualité. Rien de tel que les mettre en condition de goûter nos produits, de susciter des débats, de la curiosité ».

Deux journées ne seront pas de trop pour ce rendez-vous annuel concocté avec l'aide d'associations amies, les Chefs du Nord, les Disciples d'Escoffier qui pratiquent et partagent les recettes de la bonne cuisine. Le lycée hôtelier international de Lille est dans le coup comme d'autres associations locales comme les Amis du Moulin, le Savoir Vert, la MSA et l'APEI qui apportent leur concours.

Un repas gastronomique avant le marché du terroir

Les festivités débutent ce samedi avec un « Repas gastronomique ». Le menu met en valeur des productions typiques dont les plus lointaines viennent de moins de 50 km. Sera proposée une vraie découverte des savoir-faire régionaux. Viandes et volailles locales, légumes de saison raviront les papilles. À noter le lancement d'un gâteau original par un pâtissier amandinois à base de pommes façon tatin et confiture de lait.



Dimanche, c'est dans le Jardin de la Tour que les agriculteurs attendront les visiteurs avec des animations pour toute la famille. Marché du terroir, ateliers culinaires, dégustation de spécialités encadreront une exposition d'anciens tracteurs. Les risques sanitaires ont fait renoncer à la mini ferme. Il y aura des jeux anciens pour les enfants qui pourront aussi se régaler de crêpes.



Enfin, cherry on the cake, ce dimanche on pourra se restaurer dans les jardins ou dans la salle Jean-Ferrat puisque de la viande grillée et des frites seront disponibles pour les affamés et les autres. ◀

▶ De 10:00 à 17:00 - dim. 13 oct. - Jardin de la Tour. Gratuit, ouvert à tous



Semaine bleue

Un Repas des seniors pour mieux se retrouver

Un décor de guinguette, de bons petits plats, des amis ou des inconnus à découvrir, de la danse jusqu'au bout de l'après-midi. Dimanche 6 octobre, le Repas des seniors placé sous le thème de la Libération a clos une semaine bleue et fait vibrer l'objectif de notre ville : que chacun puisse vieillir heureux et dans la dignité.

Des bleuets et des coquelicots. Du bleu, du blanc, du rouge sur les guirlandes qui habillaient le plafond de la salle Maurice-Hugot transformée en guinguette des années 1940.

« Dans un monde où la guerre sévit en Europe et au Moyen-Orient, il est essentiel de se rappeler la joie que représenta la Libération de la France, du Nord et de Saint-Amand avec la paix et la liberté retrouvées (...). Je souhaite donc que cette journée soit placée dans cet esprit de la Libération, un moment festif et de fraternité », a rappelé le maire, Alain Bocquet, aux convives prêts à partager ce moment de légèreté qui finirait vite en danses endiablées.

Philippe était l'un des premiers arrivés sur place. Dimanche, il participait pour la première fois. « Pour déguster le repas et voir si c'est bon », précise-t-il mais aussi parce qu'il aime danser. Il attend Jean-Noël, un ami sur le point d'arriver. Lui-même était déjà venu avant le Covid, revenu l'an passé et de nouveau cette année. Il ne le cache pas, « pour danser ».

« Une bonne journée »

Monique est une habituée du Repas des seniors. Comme elle est seule, elle demande toujours au moment des inscriptions si elle peut être placée à une tablée de bavards et joyeux lurons. Un guide service l'amène puis revient



la chercher pour la ramener chez elle. La formule marche chaque année. « Je suis toujours bien accueillie. Le repas est bon, il y a de l'ambiance. Ça fait passer une bonne journée. »

C'est aussi dans ce but que Simone, Nicole, Jeannine, Danielle réservent toujours une



table ronde pour dix, pour elles et leurs copines et que d'année en année, pour rien au monde, elles ne voudraient louper ces retrouvailles. ◀



(De gauche à droite) Alfred Evrard, né en 1932, ancien champion du Nord de pétanque, fidèle au Repas des seniors, est pour la 3^e année consécutive le doyen des Amandinois nés dans la cité thermale. Hubert Plessy, né en 1934, est le doyen des non-natifs de la cité thermale pour la 2^e année de suite. Gabrielle Cardon, née en 1924, est la doyenne de la ville. Gilberte Deloeil, née en 1927, est celle des Amandinoises nées à Saint-Amand.



Une semaine pour voir et vivre différemment l'âge

Cette année encore, le Pôle seniors s'est emparé de ce rendez-vous national pour en faire un moment convivial. En plus de la marche bleue qui séduit toujours plus de participants, il a proposé une émouvante projection sur la maladie d'Alzheimer et ouvert ses ateliers à l'ensemble des seniors.

Hanches stables, les épaules balancent vers la droite puis vers la gauche. Les bras virevoltent. « Que travaillons-nous en faisant cela ? », demande l'animateur du cours de Zen Way qui se déroulait jeudi dernier au Pôle seniors. « Les reins ! », lui répondent les participants. Isabelle s'est inscrite il y a deux ans et revient chaque semaine « pour le bien-être que l'on ressent après les séances. » Elle participe aussi au cours consacré aux étirements et à la relaxation le mercredi et à la marche le vendredi. Elle n'était pas aussi sportive auparavant, mais « la

retraite, c'est le moment de garder notre capital santé. »

Au moment de ranger ses affaires dans son sac, Marie sourit : « il n'y a pas d'autre ville où l'on peut avoir tout ça. »

Des cours pour rester à la page

Au rez-de-chaussée, le carnet de notes est sorti. L'heure est à la découverte de l'univers informatique d'Apple. Jusqu'à présent, Elisabeth n'utilise sa tablette que pour consulter sa banque et jouer au scrabble, mais bientôt elle pourra naviguer comme un poisson dans l'eau. « On dépend maintenant tellement d'internet », constate Michèle. Les cours numériques s'adaptent constamment aux évolutions informatiques (lire également en p.8).

Dans une des salles d'activités manuelles de l'étage, aussi, la concentration est de mise. Renée et Josette réalisent de la peinture sur soie et, en pratiquantes assidues, guident Françoise venue pour la première fois en cette Semaine bleue. Elle est libre le jeudi, elle aime dessiner, la voici donc en train de réaliser le patron d'un futur foulard qui s'annonce aussi coloré que graphique. Parce qu'elle sait déjà qu'elle reviendra.



En chiffres...

601 convives au Repas des seniors

680 personnes ont participé à la semaine bleue

9 384 participants aux activités du Pôle seniors en 2023

3 000 déplacements par an effectués par le guide service

En pratique

Le Pôle seniors est ouvert du lundi au samedi. Il propose de nombreux ateliers, comme la danse africaine, le relooking de meubles, le stretching, le club numérique... Certains d'entre eux sont gratuits, la couture broderie par exemple. Les autres ont des tarifs qui s'adaptent aux revenus des participants.

En plus des ateliers, des sorties, repas, lotos, concours de carte sont organisés tout au long de l'année.

Chaque Amandinois de plus de 50 ans est bienvenu.

▶ Renseignements et inscriptions :
50 avenue du Clos, 03 59 83 87 70

Sport



Volley

Les Crocodiles passent à l'offensive

C'est ce qui s'appelle réussir sans trop forcer. Samedi 5 octobre, les volleyeurs de l'AAVB, actuel 3^e de sa poule de pré-nationale, avaient rendez-vous salle du Moulin Blanc avec le club de Longueau Amiens, 9^e au classement. Le premier set s'est achevé en moins de 20 minutes de jeu. 25 à 17 points pour les Amandinois qui ne peinaient pas à trouver les failles défensives de l'adversaire.

Une première bataille gagnée, suivie d'un moment de doute. Les sportifs de l'AAVB se sont inclinés 22 à 25 alors que la rencontre avait semblé pliée. Les Amandinois ont finalement repris timidement les choses en main en remportant de justesse le 3^e set. Le 4^e a, lui, été remporté sans difficultés. « On aurait dû gagner en 3 sets 0, analyse le coach Patrick Damien. On a eu un moment d'euphorie au début qui nous a fait perdre le 2^e set. » Avec cette victoire, les Crocodiles se hissent à la 2^e place du classement.



Tennis de table

La saison s'annonce positive pour les pongistes

Pour sa 55^e année d'existence, le Tennis de table amandinois voit son nombre de licenciés augmenter grâce aux Jeux olympiques Paris 2024. Aujourd'hui, le club amandinois est à 92 inscriptions, contre 70-75 les années précédentes, sachant qu'une vingtaine de personnes serait susceptible de rejoindre le club après les séances d'essais. « La semaine, nous sommes plus à 110 que 92 », souligne Jean-Marc André, le président du club.

Avec ce flot d'adhérents, la salle Bracke-Desrousseaux est remplie sur tous les créneaux, le mercredi, les deux du vendredi ainsi que le mardi et jeudi réservés aux adultes qui jouent en championnat. « Je pensais avoir une vague de jeunes, au vu des frères Lebrun aux JO, mais j'ai dix personnes entre 50 et 65 ans. D'habituellement

de je n'ai pas de personnes de cet âge qui viennent s'inscrire. »

Avec des groupes entre 18 et 24 personnes, les tables se multiplient également, 10 contre 8 d'ordinaire. Cette dynamique s'ajoute à celle des résultats du club.

Entre 2021-2024, Gauthier Bourlet a effectué 13 championnats de France avec une 3^e place à Boé en février dernier. Ce qui lui a ouvert les portes pour les championnats d'Europe minimes où il avait perdu en 32^e de finale la première fois s'améliorant pour aller jusqu'en 8^e de finale cette année.

Sur les 7 équipes, (féminine, jeunes et masculines), l'objectif se porte sur la montée des équipes masculine et féminine qui se trouvent actuellement en Régionale 1. ◀

Point week-end

► TIR À L'ARC

Six membres des Archers de Saint-Amand ont participé au Tir du Bouquet. Hugo Gysels a terminé 1^{er} au classement général, Patrick Vanaecker 5^e (S3HCO), Maxime Crépy 16^e (S1HCO), Marine Quesnoy termine 50^e (S1FCL), Florian 56^e (S1HCO) et Steve Deneubourg 169^e (S2HCO).

Grâce à ces résultats,



quatre d'entre eux ont décroché leur billet pour le championnat de France Bersault qui s'est déroulé dans l'Oise le week-end dernier.

Patrick Vanaecker a fini 13^e

(S3HCO), Maxime Crépy 18^e (S1HCO) et Florian Vanaecker 27^e (S1HCO).

Surtout, Hugo Gysels (U18) est devenu samedi 5 octobre vice-champion de France Bersault !

► MÖLKKY

Le club eud'mölkky organise un Open eud'mölkky le dimanche 10 novembre, au Boulodrome, ouvert à tous.

► Inscriptions : helloasso.com/associations/club-eud-molkky

RÉSULTATS ET ANNONCES

SAM. 5 & DIM. 6 OCT.

Championnat R1 masculin	Football	Choisy au Bac ▶ SAFC	1 - 3
Championnat LF2	Basketball	Toulouse ▶ SAHB	56 - 52
Championnat R1 féminin	Rugby	Rugby Club Maubeuge ▶ UHRF	12 - 74
Championnat R1 masculin	Tennis de table	TTA ▶ Caudry	13 - 1
Championnat R1 féminin	Tennis de table	Onnaing ▶ TTA	6 - 8

SAM. 12 OCT.

20:00 Maurice-Hugot **Basket** SAHB ▶ Aulnoye (championnat LF2)

DIM. 13 OCT.

16:00 Maurice-Hugot **Handball** SAH-PH ▶ Lomme (coupe de France)

16:00 Verdavaine **Basketball** USAPH ▶ Hérin (championnat seniors masculin)



Une soirée jeux spéciale Halloween

Amulettes de chance bienvenues, tout autant que les déguisements et les accessoires de fantômes, sorcières et petits vampires pour cette nouvelle soirée de jeux en famille proposée par la ludothèque. Les jeux proposés eux-mêmes sont sélectionnés pour faire frissonner chacun de plaisir.

▶ De 19:00 à 21:00 - ven. 18 oct. - ludothèque. Gratuit, sur inscription au 03 27 48 13 69 ou 03 27 24 43 57



Une grande lessive à l'Elnon

Cet automne à nouveau, les cordes à linge vont se tendre le long du parc de l'Elnon. On ne leur épinglera pas des vêtements mouillés mais des dessins réalisés par les enfants de la crèche, des écoles voisines, des habitants volontaires, et peut-être le vôtre. Feuilles et feutres attendent chacun.

▶ De 16:00 à 17:30 - jeu. 17 oct.



L'amitié franco-allemande ne se tarit pas

Vingt et un enfants de Düren se sont immergés une semaine dans la vie des collégiens de l'institution Notre-Dame-des-Anges. Ils ont 12 ou 13 ans et suivent, chaque semaine, 9 heures de cours en français. Lundi, ils ont été reçus à l'échevinage avant d'entamer une visite guidée de la Tour abbatiale. Leurs correspondants français iront leur rendre visite du 7 au 14 mai.



Aquatic opéra show

Un spectacle féerique les 18 et 19 octobre

Deux soirs de suite, laissons la magie opérer sur le parvis de la Tour abbatiale. Après quelques notes de carillon, l'eau jaillira, tout en couleurs, en élégance, en rythme pour nous offrir un spectaculaire ballet aérien.

Au milieu de cette danse aquatique, la chanteuse lyrique Julie Prayez interprétera des extraits de la *Traviata*, de *Carmen*, de *Carmina Burana*... en offrant à l'opéra une couleur résolument électro.

Elle sera accompagnée par des choristes. Ils sont environ 140 issus de la chorale des enfants de l'école de musique de Saint-Amand, de l'Union chorale, des Maîtres Chanteurs, d'Amandichoeurs, d'À travers chants. Leur visage sera projeté sur la Tour abbatiale durant ce spectacle inédit qui permettra à tous de se rassembler dans un esprit de fête et de partage.

▶ 20:00 - Ven. 18 et sam. 19 oct. - Tour abbatiale. Gratuit, ouvert à tous

Les rendez-vous du Pôle seniors

50 avenue du Clos, 03 59 83 87 70
poleseniors@saint-amand-les-eaux.fr

VEN. 18 OCT.

Salon mondial de l'automobile

VEN. 15 NOV.

Loto

VEN. 20 DÉC.

Marché de Noël d'Arras

Cin'Amand 03 27 40 96 69 - www.cinamand.fr

JUSQU'AU MAR. 15 OCTOBRE

Transformers : le commencement - Le robot sauvage - My hero academia : you're next - Joker : folie à deux - L'heureuse élue - Week-end à Taipei - Mother land - Pat et Mat : un dernier tour de vis - Speak no evil - Ma vie ma gueule - Beetlejuice beetlejuice - Le fil - Jamais plus : it ends with us - Moi, moche et méchant 4 - Le comte de Monte-Cristo - Vice-versa 2

Agenda

DU 10 AU 13 OCT.

EXPOSITION

Wacq'artribu avec Isabelle Rière (sculptrice, art floral) et L'étoile d'arachné (céramiste)

▶ De 10:00 à 18:00 - Ateliers du Wacq, 4, rue du Wacq. Gratuit

VEN. 11 OCT.

SPECTACLE

Boobs

▶ 20:30 - Théâtre des Sources. Gratuit, réservation sur billetterie-theatre-des-sources. maplace.fr

SAM. 12 OCT.

Aprèm'à thème spécial Mexique

▶ 14:30 - Médiathèque communautaire des Encres. Gratuit, pour ados et adultes

Rencontre littéraire

organisée par Paroles d'Hucbald avec Nicole Dupond-Pierrart, auteure de *La Madone et la Courtisane*.

▶ 15:00 - Café aux sports, 31 rue d'Orchies. Gratuit

DIM. 13 OCT.

Les bons plan(t)s de la grainothèque avec une causerie « Accueillir la biodiversité chez soi et autour de chez soi » à 10:00 et un atelier « Créer des refuges de biodiversité » à 11:00

▶ Médiathèque des Encres. Gratuit, sur inscription au 03 27 22 49 80

Pierre et Mohamed, spectacle multiconfessionnel, poétique et musical, tiré d'un événement historique en Algérie, le 1^{er} août 1996, proposé par les Amis de l'église Saint-Martin.

▶ 16:00 - Église Saint-Martin. 10 euros, gratuit pour les moins de 12 ans. Billetterie sur billetterie-theatre-des-sources ou sur place le jour même

SAM. 19 OCT.

Inland voyage

▶ 20:30 - Théâtre des Sources. Gratuit, réservation sur billetterie-theatre-des-sources. maplace.fr

En bref...

Démocratie participative

Encore quelques jours pour voter !

Quels projets souhaitez-vous voir naître dans la cité thermale ? Êtes-vous partant plutôt pour la création d'une prairie fleurie de 1 300m², pour l'aménagement d'un espace de convivialité près de la gare, avec un terrain de pétanque refait, des bancs, des tables et des arbustes, ou alors pour la pose d'agrès sportifs à la résidence de l'Elnon ? Au même endroit, un autre projet est en lice : l'aménagement d'un parc pour tous qui compléterait l'aire de jeux déjà existante. Dernière option mise au vote : la réalisation d'aménagements urbains sur la place du Mont-des-Bruyères et avenue Georges-Donnez.

- ▶ Scrutin ouvert à tous les Amandinois de plus de 16 ans jusqu'au dim. 13 oct. inclus, avec les bulletins de votre LVA n°1281 ou sur participez.saint-amand-les-eaux.fr

Éducation à l'image

Le cinéma s'invite au théâtre durant les vacances

La séance va débuter dans 25,24,23... 19 jours. Mardi 29 octobre, Émile en balade, festival de la Cinéligue Hauts-de-France, vient charmer les spectateurs hauts comme trois pop-corns avec ses *Toutes petites créatures* à 10:00. Ce dessin animé drôle et coloré évoque la découverte de l'autre, le travail en équipe, l'empathie... Il sera suivi par un quiz et un atelier de pâte à modeler.

À 14:30, la projection se fait davantage familiale avec la projection de *Wallace et Gromit : le mystère du lapin-garou* qui a décroché l'oscar du meilleur film d'animation. Elle, aussi, sera suivie par un quiz.

- ▶ Théâtre des Sources. Billetterie sur place, avant la séance. Tarif unique le matin : 2,60€. L'après-midi : 4,80€ (tarif plein), 3,80€ (tarif réduit et tarif groupe de plus de 10 personnes adultes, seniors, associatifs...), 2,60€ (groupe scolaire, accueils de loisirs...).



À savoir



- ▶ Plusieurs dizaines de personnes ont participé samedi 5 octobre à la promenade champêtre. Ils ont apprécié et trouvé le parcours agréable. Le comité du Saubois organisait pour la 1^{ère} fois ce rendez-vous qui pourrait se réitérer.
- ▶ Pour devenir éco-jardinier, il faut favoriser la biodiversité et ne pas utiliser de produits chimiques de synthèse. 13 jardiniers amateurs de Saint-Amand avaient déjà décroché cette reconnaissance du Parc naturel régional Scarpe-Escout. Une 14^e, Virginie Poix, les a rejoint samedi 5 octobre.

CLUB NUMÉRIQUE

C'est nouveau. Cette année, le Pôle seniors propose un club numérique. Chaque Amandinois de plus de 50 ans peut s'inscrire aux séances qui l'intéressent. Ces prochaines semaines, il y aura :

- Créer son compte, acheter, vendre et savoir utiliser le site Vinted (jeu. 24 oct.)
- Savoir formater et utiliser sa clé USB ou son disque externe (jeu. 21 nov.)
- Créer son compte ANTS et savoir l'utiliser (jeu. 5 déc.)
- Exporter ses photos

du téléphone vers son PC (jeu. 19 déc.)

- Savoir commander un billet de train/avion sur Internet (jeu. 16 janv.)

- ▶ Renseignements et inscriptions au Pôle seniors, 50 avenue du Clos, 03 59 83 87 70

OCTOBRE ROSE

Marche ou course (boucle de 6 km) par la Ville

- ▶ 10:00, dim. 13 oct - stade Notre-Dame-d'Amour. Gratuit. Inscription par mail (octobrerose@saint-amand-les-eaux.fr), le sam. 12 oct.

de 17:30 à 19:00 et dim. 13 à partir de 8:30 au stade

Marche en rose (5 ou 12 km) par le Comité du Cuyet

- ▶ 10:00, dim. 13 oct. - Place du Mont-des-Bruyères. Participation libre au profit d'une association qui lutte contre le cancer du sein. Venir avec une touche de rose

Yin yoga. Yogamandine propose deux séances dont les bénéfices seront reversés à une association qui lutte contre le cancer.

- ▶ À 9:00 et 11:45, dim. 13 oct. - Salle Corchand. Inscriptions sur helloasso.com/associations/yogamandine-club-de-yoga-et-de-bien-etre

com/associations/yogamandine-club-de-yoga-et-de-bien-etre

Challenge des 100 000 km. À pied, vélo, trottinettes..., effectuez un important geste de prévention santé : lutter contre la sédentarité. Chaque Amandinois est invité à relever le défi collectif d'accomplir au moins 100 000 km en ce mois d'octobre.

- ▶ Inscriptions gratuites sur <https://www.saint-amand-les-eaux.fr/formulaire/octobre-rose>

COLLECTE DÉCHETS

- ▶ MER. 16 OCT. (déchets ménagers, recyclables et verre)
- ▶ MER. 23 OCT. (déchets ménagers)

DÉCHÈTERIE

Lun., mar. mer., ven, sam. de 9:00 à 12:15 et de 13:30 à 18:30. Dim. de 9:00 à 12:00. Rue du Champ des Oiseaux

NUMÉROS UTILES

- ▶ Médecin de garde 03 20 33 20 33
- ▶ Smir 03 27 22 49 00
- ▶ Mairie 03 27 22 48 00
- ▶ CCAS 03 27 09 00

Restez en contact :

Recevez gratuitement notre LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service Communication, 69 Grand'Place, 59230 Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70, lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr

Impression : Imprimerie Gantier

Décès HAZEBROUCK Emile (93 ans). MICHAUX RAMETTE Yolande (91 ans). BAILLON Tanguy (52 ans). BOISSELIER Carole (63 ans). RICHARTE Philippe (62 ans). DE KEYSER WATIER Marie-Cécile (70 ans).

Menu LUN. 14. Tzatziki de concombres à la menthe, sauté de boeuf kokkinisto ou calamars, pommes de terre rôties au thym, fromage blanc au miel.

MAR. 15. Salade de tomate sauce pesto, farfalles à la carbonara ou croq fromage béchamel, fromage râpé, crostata à l'abricot.

MER. 16. Oeuf dur mayonnaise, beignet de la mer, carottes rondelles, pommes de terre vapeur, brie, clémentine.

JEU. 17. Salade mixte espagnole, paëlla veggie, bûchette de chèvre, salade de fruits frais.

VEN. 18. Salade fattouche, falafels sauce blanche, boulgour façon pilaf à la libanaise, mouhallabieh.