

# LVA hebdo

INFORMATIONS MUNICIPALES



"La fraternité est une idée humaine,  
la solidarité est une idée universelle."

Victor Hugo



## Le chiffre

2,3 millions  
de spectateurs  
au Cin'Amand en dix ans

- ▶ 2 La braderie-brocante a séduit
- ▶ 3 La solidarité pour le Maroc s'organise



▶ 4

# Trois jours pour redécouvrir notre patrimoine

## Actus...



## Un coup de pouce pour les étudiants

Cette année encore, la Ville offre une aide financière de 130€ à chaque étudiant.

Pour l'obtenir, il suffit de remplir deux conditions : être inscrit en cycle post-baccalauréat et résider à Saint-Amand (ou avoir des parents qui vivent dans la cité thermale).

La demande se réalise auprès du service Régie, situé dans la cour de l'échevinage. Un justificatif de domicile, un certificat de scolarité ou une carte étudiante, un relevé d'identité seront à amener. Une fiche de demande devra également être remplie. Elle peut être téléchargée sur le site internet de la ville : [saint-amand-les-eaux.fr/bourse-aux-etudiants](http://saint-amand-les-eaux.fr/bourse-aux-etudiants).

Cette demande peut être réalisée dès à présent et jusqu'au 31 décembre 2023 pour l'année scolaire 2023/2024.

## Braderie-brocante

# La foule sous le soleil

La braderie, biface avec un versant brocante/vidé-greniers et un versant commerces a connu un chaud succès ce week-end.

Les chalands ne furent jamais rebutés par l'incandescence solaire. Les exposants affrontèrent tout aussi courageusement l'astre dardant ses bouffées caniculaires sur notre coin de planète.

## Mise en bouche vendredi

Dès vendredi, les commerçants annoncèrent la couleur avec une copieuse mise en bouche, la sortie des stocks bradés ce qui eut l'heur de séduire les chineurs.

Les animations, crieurs de rue par exemple, furent fort appréciées samedi après-midi, donnant un supplément de plaisir aux badauds et clients en pleine flânerie commerçante.

Belle braderie ce dimanche pour clôturer ces trois jours de bonnes affaires.



## Conseil municipal

**JEU. 28 SEPT.**

L'ensemble des élus se réuniront pour le 3<sup>e</sup> conseil municipal de l'année. La séance est ouverte au public. Une retransmission en direct est également prévue sur la chaîne Youtube de la ville.

▶ 18:30 - Espace Jean-Ferrat

## Salle comble pour le spectacle de l'atelier théâtre



Ce fut un pari d'envergure, de démesure, samedi 8 septembre. Une pièce pensée de A à Z par les membres de l'atelier théâtre initié par le Pôle éducation de la ville. Que dire de cette formidable représentation, mêlant scènes se déroulant lors des années 1930 et thématiques très actuelles ; dont les violences faites aux femmes et l'homosexualité. Chapeau bas aux quarante comédiens ayant joué à la fois à la salle Jean-Ferrat et au Théâtre des Sources.



Catastrophe naturelle

© Fajel Senna AFP



© Hannah Mackay Reuters



# Le Maroc meurtri, la solidarité s'organise

**Dans la nuit du vendredi 8 au samedi 9 septembre, la terre a fortement tremblé dans le Haut-Atlas, emportant de nombreuses vies avec elle. Les Amandinois se serrent les coudes pour venir en aide aux Marocains touchés.**

Les Marocains ont été surpris dans leur sommeil. À 23:11, vendredi, le tremblement de terre le plus important de l'histoire du Maroc a commencé par secouer la province d'Al-Haouz et s'est fait ressentir au-delà d'Essaouira. Le village de Tafeghaghte a été presque entièrement détruit. Marrakech a également été fortement touchée dans son quartier juif et la médina. Un bilan provisoire estime que plus de 2 800 personnes ont péri lors de cette catastrophe.

## « Surpris, touché, effrayé »

Kamel Bara n'a découvert ce drame que le lendemain à 7:00, par une chaîne info. « Ça s'est passé là où ma famille habite, là où je suis né, explique l'Amandinois. J'étais très surpris, touché et effrayé. J'espérais que ma famille allait bien. » Dimanche matin, la terre a tremblé une deuxième fois à Ouidane.

À 7:35, samedi, Kamel Bara avait déjà son téléphone en main et commençait à élaborer une collecte de dons. Comme il l'avait fait pour les sinistrés du sud de la France en 2019, pour les Ukrainiens l'an passé, pour les Syriens en début d'année, victimes eux aussi de terribles séismes.

Toutes les quatre minutes, depuis, son téléphone sonne pour demander comment aider. « D'expérience, je sais que ce dont nous avons

besoin en priorité, c'est tout ce qui peut sauver une vie : des compresses, bandages, couvertures... »

Avec son ami Amar, lundi, Kamel Bara a multiplié les trajets pour récolter les dons matériels, avec l'aide pour le stockage du CCAS de la ville. « Un transporteur de fruits et légumes nous prête un semi-remorque pour amener au Maroc tout ce qu'on aura reçu. On attend l'accord consulaire sous 24 heures afin de partir jeudi ou vendredi. »

## Une collecte organisée par le CCAS

En début de semaine, la municipalité a installé deux urnes, l'une à l'entrée de l'espace Bédé, l'autre en mairie, pour récolter les dons financiers.

Peuvent y être déposés des chèques à l'ordre du Trésor Public « opération solidarité Maroc » mis sous enveloppe, avec mention du nom, de la somme et les coordonnées du donateur. ◀

**Lundi, notre maire Alain Bocquet a écrit au consulat du Maroc à Lille. Voici sa lettre :**

Madame la Consule générale,  
Au nom de la population amandinoise, je tenais à vous exprimer toute notre solidarité dans cette épreuve que votre pays traverse avec ce terrible tremblement de terre ayant fait des milliers de victimes. Nos premières pensées vont naturellement à leurs familles, ainsi qu'aux nombreux sinistrés de cette tragédie.

D'ores et déjà cette solidarité s'organise spontanément dans notre ville avec des initiatives prises par nos habitants pour collecter produits et matériels nécessaires pour les sinistrés. Notre municipalité a, par ailleurs, lancé une collecte dont les fonds alimenteront l'aide humanitaire.

Sachez pouvoir compter sur tout notre soutien face à ce drame.

Je vous prie de recevoir,  
Madame la Consule générale,  
nos fraternelles salutations.



Journées européennes du patrimoine



# Trois jours pour redécouvrir notre patrimoine

**Entrons dans les coulisses de la préparation de ces Journées européennes du patrimoine qui, du 15 au 17 septembre, veulent vous surprendre et vous émerveiller.**

Ce vendredi, à 21:00, 200 drones s'envoleront au-dessus du Parc de la Scarpe. Leurs mouvements réaliseront durant une dizaine de minutes une chorégraphie lumineuse dans le ciel de Saint-Amand.

Pour mettre en place ce spectacle encore assez rare en Europe, l'équipe de création est venue fin août analyser le terrain. L'endroit idéal pour l'envol, ce sera au-dessus de la nouvelle aire de jeux et des arbres qui la bordent.

L'un après l'autre ou ensemble, les drones vont grimper entre 80 et 120 mètres de hauteur pour représenter le patrimoine vivant de Saint-Amand, c'est-à-dire à la fois son architecture et une de ses valeurs fortes : le sport. Ce ballet technologique a été conçu spécialement pour notre ville. D'abord été modélisé sur un ordinateur, il prendra vie, pour la première fois, au-dessus du Parc de la Scarpe. Là, on pourra voir quatorze formes différentes se succéder. La Tour abbatiale en fera-t-elle partie ? Le mystère demeurera intact jusqu'au 15 septembre.

## Des personnages pour jouer avec les vitraux

Depuis le mois d'août, ils sont cinq à travailler sur le mapping qui sera projeté le 16 septembre sur la façade de l'église Saint-Martin. «Ce sont des créations originales», précise Clément Goffinet, le réalisateur de cet événement intégré au Vidéo Mapping Festival.

Ils ont reçu carte blanche pour composer une vidéo qui durera une dizaine de minutes et sera diffusée en boucle de 20:30 à 23:00. «Nous sommes partis des vitraux de l'église, détaille-t-il. Ça résonnait en nous car le vitrail, comme le mapping, c'est une histoire de lumière.» La vidéo ne sera pas un catalogue des vitraux de l'église. Ils pourront être découverts par tous durant les Journées européennes du patrimoine, notamment lors de la visite guidée du bâtiment, le 16 septembre, à 10:30. «Nous avons souhaité mettre en valeur l'idée du vitrail.»

Le film sera composé de quatre grandes parties durant lesquelles de petits personnages viendront installer des vitraux, les manipuler, jouer avec eux.

L'équipe viendra dès le 15 septembre à Saint-Amand pour tester son travail. «L'église Saint-Martin a l'avantage, même s'il y a des détails par exemple sur son fronton, d'être d'une couleur pâle et unie. C'est une surface de projection idéale.» Clément Goffinet sera présent lors de la projection. «Je trouve super de réaliser quelque chose pour ma ville natale.»

## Des tableaux Watteau magnifiés

À la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, le prieur commande au renommé Louis Watteau, neveu d'Antoine Watteau, une série de peintures pour l'échevinage. Entre 1781 et 1782, l'artiste lillois réalise

huit tableaux accrochés depuis dans la salle de haute justice.

Le 13 février 1949, un incendie ravage le premier étage du bâtiment. La chaleur, la fumée, l'eau des lances à incendie abîment certains tableaux. À la hâte, une remise en état est effectuée dans la foulée. Les œuvres revenues n'ont pas retrouvé l'intensité de leurs couleurs originales. Un énorme travail de restauration a été effectué ces quatre dernières années. Cet été, les tableaux ont retrouvé leur place.



Vous pourrez les découvrir les 16 et 17 septembre entre 14:00 et 18:00. Séverine Françoise, leur restauratrice, viendra parler d'eux le 16 septembre, à 16:00. ◀

▶ Ces temps forts sont gratuits, sans réservation. Tout le programme sur [saint-amand-les-eaux.fr](http://saint-amand-les-eaux.fr)



## Éducation

# Les jeunes ont repris le chemin des cours

**L'heure est à la reprise des cours pour les collégiens et les lycéens. Durant les vacances, des travaux ont été effectués au collège du Moulin-Blanc et le lycée Ernest-Couteaux a accueilli son nouveau proviseur.**

### ► Au lycée Ernest-Couteaux

Dans la cour du lycée Ernest-Couteaux, le garage à vélo est rempli. Depuis lundi 4 septembre, les crayons prennent de nouveau des notes dans les salles de cours. Tout n'est pourtant pas tout à fait pareil en cette rentrée scolaire pour les 750 élèves des filières générales et technologiques et les 150 en filières professionnelles : un nouveau proviseur a lui aussi fait sa rentrée la semaine dernière, Maxime Marliot.

Accompagné des élèves et des parents, ils vont construire au cours des prochains mois le futur projet d'établissement. « Je serais très surpris s'il finit loin de sport-santé. »

### Nouveaux CDI et salle de restauration

Pendant qu'ils le bâtiront, un nouveau CDI, beaucoup plus vaste que l'actuel, va voir le jour. La salle de restauration scolaire sera également agrandie. « Nous avons actuellement 185 places pour 800 demi-pensionnaires », détaille Stanislas Ledru, gestionnaire comptable de l'établissement.

100 000 repas y sont servis chaque année, et avec un soin tout particulier : Saint-Amand est

l'un des deux seuls lycées des Hauts-de-France à proposer plus de 50% de produits locaux dans ses menus. Mais les élèves ont parfois 45 minutes d'attente avant de pouvoir y goûter le midi. La salle de restauration va gagner, d'ici la rentrée 2024, 300 m<sup>2</sup> supplémentaires.

La Région a aussi fait part, cette semaine, de son intention de refaire la toiture en ardoise du bâtiment qui borde la gauche de l'entrée du lycée. Elle connaît actuellement des soucis d'étanchéité.

### ► Au collège Marie-Curie

Depuis la semaine dernière, 470 enfants franchissent chaque matin et chaque soir la grille d'entrée du collège Marie-Curie. « La rentrée s'est extrêmement bien passée », se réjouit Ludovic Chevutski, principal de l'établissement.

Le directeur académique des services de l'éducation nationale est venu le jour de la rentrée visiter le dispositif d'autorégulation (DAR), le seul à prendre place dans un collège dans l'académie de Lille. À travers lui, des enfants apprennent à développer leurs habilités cognitives, sociales et émotionnelles.

Petite nouveauté, en cette rentrée : l'établissement propose à chaque élève qui le souhaite de découvrir deux heures par semaine le ten-

nis grâce à un partenariat avec le Saint-Amand Tennis Club Porte du Hainaut. Il a également mis en place un quart d'heure de lecture obligatoire. Il prend place entre 13:20 et 13:35, chaque jour, pour permettre aux élèves de développer cette compétence et de s'apaiser avant la reprise des cours.

Le collège a par ailleurs, dès le premier jour de reprise, mis en place « la nouvelle sixième », c'est-à-dire des heures de soutien et d'approfondissement en français et en mathématiques, ainsi que le dispositif « Devoirs faits » pour tous les élèves de 6<sup>e</sup>.

### ► Au collège du Moulin-Blanc

Au collège du Moulin-Blanc, aussi, ces nouvelles réglementations ont été mises en application dès la semaine dernière.

Le Département a profité des vacances pour installer un système de sécurité incendie pour un montant de 157 715 €. Les travaux, démarrés en février, se sont terminés fin août.

Déjà impliquée dans la lutte et la sensibilisation au risque de harcèlement, l'équipe éducative menée par Mme Obin souhaite formaliser son engagement cette année et le poursuivre auprès de ses 742 collégiens. ◀

## Sport

**Handball**

## Face à Brest, les Louves s'inclinent

Le calendrier n'est pas tendre avec les Amandinoises en ce début de saison. Après s'être confrontées le 3 septembre aux championnes de la Ligue, ce mercredi 6 septembre, elles étaient face aux n°2 : Brest Bretagne Handball. Elles ne sont pas parvenues à trouver la solution face aux Bretonnes et ont été battues (34-22).

Ce vendredi 15 septembre, elles affrontent à domicile les joueuses de Chambray Touraine Handball qui avaient, elles, fini 4<sup>e</sup> au classement la saison dernière.

▶ 19:30 - Salle Maurice-Hugot

**Dragon d'Eau**

## La piscine, répit face aux fortes chaleurs

Tout au long de l'été, le Dragon d'Eau a ouvert ses bassins aux nageurs le dimanche après-midi. Le 4 septembre, le centre aquatique a repris ses horaires habituels mais face aux fortes chaleurs qui ont accompagné ce mois de rentrée, il a décidé de rester exceptionnellement ouvert ce dimanche 10 septembre après-midi pour permettre au plus grand nombre de se rafraîchir.

**2 000 nageurs**

2 000 nageurs, petits et grands, sont passés en profiter ce week-end. « Ça nous a fait du bien », confirme Séverine venue quelques

heures samedi au Dragon d'Eau avec son fils Lucas. « La piscine plus on y va plus on a envie d'y aller », sourit le garçonnet. ◀

- ▶ Jusqu'au 5 juillet, la piscine sera ouverte :
  - lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11:00 à 14:00 et de 16:00 à 21:00
  - mercredi de 9:30 à 12:00 et de 14:30 à 21:00
  - samedi de 9:00 à 12:00 et de 14:30 à 18:30
  - dimanche de 8:30 à 12:30.

Plus d'informations sur [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr)

## Point week-end

**▶ FOOTBALL****Chantilly trop fort.**

Les joueurs du Saint-Amand football club n'ont pas trouvé la parade, samedi 9 septembre, face à l'US Chantilly. Ils ont perdu 2-0 lors de cette troisième journée du championnat de N3.

**▶ BASKET****Préparation.**

Depuis le mois dernier, les Green Girls enchaînent les matchs amicaux pour préparer la saison. Jeudi 7 septembre,

elles ont rencontré et remporté le match contre Charleville (72-59). Samedi 9, elles ont perdu face à Chartres (72-81). Dimanche 10 septembre, même sort face à Landerneau Bretagne basket (64-73).

Ce mercredi 13 septembre, elles jouent dans les Ardennes le match retour face à Charleville.

**▶ TIR À L'ARC****Saison de tir campagne.**

Pour lancer cette saison, quatre membres de la Société des archers de Saint-Amand-les-Eaux ont participé au tir campagne de Sarreguemines. Léane Casterman a fini 2<sup>e</sup>.

**▶ SLA****Portes ouvertes.**

Entre le 25 et le 30 septembre, le club organise une semaine de portes ouvertes. Découvrez gratuitement l'ensemble des activités, à la salle Lemaître, proposées aux horaires de cette nouvelle saison.

L'association remet en place un créneau de low impact aerobic (LIA, un mélange d'ancien cours d'aérobic et de fitness nouvelle génération) le lundi à 9:00 et le mercredi à 9:15.

**▶ TRINAMAND**

Venez encourager les participants au premier triathlon organisé par IronTeam Saint-Amand.

- ▶ Départ dim. 17 sept. 9:30 - Port Fluvial

**▶ 4H DU VTT**

Quatre heures pour effectuer le plus de kilomètres possible dans la forêt de Saint-Amand.

- ▶ Dim. 24 sept. Inscription sur place ou en ligne sur [ultratiming.ledossard.com](http://ultratiming.ledossard.com)

## Culture

# Le Cin'Amand fête ses 10 ans

Le 18 septembre 2013, les cinéphiles poussaient pour la première fois les portes du nouveau cinéma, situé dans la zone commerciale Leclerc. Retour sur cette décennie avec son directeur Marc-Antoine Tourbez.

**Qu'est-ce qui vous a donné envie de créer ce cinéma ici ?**

« La France est un pays de cinéphiles. Saint-Amand avait déjà eu plusieurs cinémas. C'est une ville dynamique. Il y avait une place à prendre. Au départ, ce n'était pas gagné : les études de marché étaient contrastées. Les perspectives évoquaient 160 000 spectateurs pour six salles. En 2019, nous avons eu un pic à plus de 360 000 visiteurs. Bien au-delà des prévisions. »

**Comment expliquez-vous ce succès ?**

« On était sur une tendance à la hausse. Dès 2014, nous avons 200 000 entrées. Le bouche-à-oreille a permis cela. Ici, vous êtes mieux installés qu'ailleurs. Nos prix sont raisonnables. On attire des gens d'Orchies, de Belgique, du Valenciennois. Cette année-là, nous avons également eu beaucoup de beaux films. »



**Quelles ont été les conséquences de cette fréquentation ?**

« Nous avons ouvert une 7<sup>e</sup> salle. Très rapidement, nous avons ressenti ce besoin. Elle nous permet de passer beaucoup plus de films et d'approfondir notre programmation. Nous faisons beaucoup plus d'arts et essais et de version originale grâce à elle. »

**Lorsque vous avez ouvert le cinéma, vous avez mis l'accent sur le fait d'être à la pointe de la technologie. Est-ce toujours le cas ?**

« Pour le son, ça n'a quasiment pas changé en dix ans. Dans notre 7<sup>e</sup> salle, nous avons un projecteur laser. Il consomme beaucoup moins. La source lumineuse est plus puissante donc l'image est plus puissante. C'est un gage de qualité. Nous nous ser-

vons encore de projecteurs au xénon dans les autres salles. Ils fonctionnent toujours. Ce ne serait pas responsable de les jeter. »

**Quel est le souvenir le plus marquant, selon vous, de cette décennie ?**

« Le Covid. Du jour au lendemain, il n'y a plus personne dans les salles. En 2022, on a recommencé à travailler mais cette année, nous faisons face à la grève des scénaristes à Hollywood. »

**Quelle est votre fierté ?**

« La séance mystère. Chaque jeudi, les spectateurs viennent sans savoir quel film sera projeté. Nous avons commencé en 2021 avec 4 personnes dans la salle. Aujourd'hui, on ne pourrait plus s'en passer. C'est une séance qui nous tient à cœur, un plaisir de cinéophile de faire découvrir des films qui sortent de l'ordinaire, dont on entend peu parler... Ensuite, on débriefe ensemble. »

**Avez-vous vos projets pour la prochaine décennie ?**

« Nous avons maintenant la bonne jauge. Sept salles, c'est bien. Nous voulons conserver un outil propre, fonctionnel, accueillant. Dans quelques années, nous serons amenés à changer nos fauteuils et nos projecteurs. »

## Dix jours de fête

**DU 13 AU 22 SEPTEMBRE**, toutes les séances de cinéma seront proposées à 4€. De nombreux temps forts sont prévus :

**LE 14** : Mystère et campari. Découvrez un film culte de l'histoire du cinéma, puis partagez un moment convivial.

**LE 15** : Grâce au Pass culture, assistez à la projection de La Nonne 1 et la Nonne 2.

**LE 16** : Tapis rouge et fantasy. Venez en tenue de soirée ou déguisé pour gagner votre popcorn.

**LE 17** : Journée familiale. Mickey Mouse et des super-héros vous accueillent de 13:30 à 17:00. Stand de maquillage, sculpture de ballons, Photobox.

**LE 18** : Ciné-cercle suivi d'un temps convivial.

**LE 19** : Ciné thé à 14:00.

**LE 20** : Après-midi enfants de 13:30 à 17:30.

**LE 22** : Soirée abonnés et cie pour voir en avant première Nouveau départ, film avec Franck Dubosc.

## Rendez-vous de la petite enfance

Sortie gratuite sur réservation au 03 27 32 39 03 ou [petiteenfance@saint-amand-les-eaux.fr](mailto:petiteenfance@saint-amand-les-eaux.fr)

**LUN. 2 OCT.**

**Café papote** pour échanger entre jeunes parents

▶ De 9:30 à 11:30 - Maison de l'Enfance

**MER. 4 OCT.**

**Sortie Nature**

▶ De 9:30 à 11:00 - 18 mois à 3 ans

## Cin'Amand 03 27 40 96 69 - [www.cinamand.fr](http://www.cinamand.fr)

**JUSQU'AU 19 SEPT.**

Harry Potter et la chambre des secrets - La petite - Les blagues de toto 2 - Mission: impossible dead reckoning - Le seigneur des anneaux - La nonne 2 - Mystère Venise - Un métier sérieux - Ninja Turtles : teenage years - Les As de la jungle - Élémentaire - Hypnotic - Inside - Visions - Equalizer - Blue Beetle - Gran turismo - En eaux très troubles - Barbie - Oppenheimer.

# Agenda

**LES 15, 16 & 17 SEPT.**

**Journées européennes du patrimoine**

▶ Lire p. 4. Programme sur [www.saint-amand-les-eaux.fr](http://www.saint-amand-les-eaux.fr)

**DIM. 17 SEPT.**

**Fête du jeu** par L.A.C.E.

Courses à sacs, jeux d'adresses, maquillage...

▶ De 14:00 à 16:30 - Terrain de sport du Limon au Moulin des Loups. Ouvert à tous. Gratuit

**À PARTIR DU 19 SEPT.**

**20 ans !**

Exposition rétrospective sur les vingt ans de la médiathèque, fresque collaborative, ducasse de Mots&Merveilles

▶ Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque des Encres. Gratuit

**SAM. 23 SEPT.**

**Séance Bébés Lecteurs**

▶ 10:00 ou 11:00 - Médiathèque des Encres. Réservation au 03 27 22 49 80

**JEU. 28 SEPT.**

**Conseil municipal**

▶ 18:30 - Espace Jean-Ferrat

**VEN. 29 SEPT.**

**Chimène Badi chante Piaf**

▶ 20:30 - Église Saint Martin. billetterie-theatre-des-sources. [maplace.fr](http://maplace.fr)

**Vendredi Histoires - Séances de lecture**

▶ 17:00 ou 17:30 - Médiathèque des Encres. Gratuit sans réservation

**VEN. 6 OCT**

**Le voyage de Molière**

▶ 20:30 - Théâtre des Sources billetterie-theatre-des-sources. [maplace.fr](http://maplace.fr)



## En bref...

## Emploi

# Les Z'elles, 7 semaines pour découvrir les métiers « masculins »

## Emploi

## La Ville recrute des animateurs périscolaires

Pour accompagner au mieux les enfants des écoles primaires, des animateurs sont présents lors des temps périscolaires. Différents postes sont à pourvoir pour l'année scolaire 2023/2024, et notamment pour la pause méridienne.

Pour postuler, envoyez une lettre de motivation et un CV par mail ([drh@saint-amand-les-eaux.fr](mailto:drh@saint-amand-les-eaux.fr)) ou par courrier (Ville de Saint-Amand-les-Eaux, service Ressources Humaines, 67 Grand'Place).

▶ Plus d'informations au 03 27 22 48 12

Halima se verrait bien peintre en bâtiment. Jeudi 7 septembre, elle participait au lancement des Z'elles à l'Espace Bédé. Cette action, conçue par l'Association des centres sociaux de la région de Valenciennes, permet aux femmes de découvrir les métiers dits masculins, notamment grâce à des immersions en entreprises.

« J'aime bien être en groupe, détaille Véronique, une autre des 7 volontaires au dispositif. On fait des connaissances, ça motive. Et puis, ça permet de voir qu'on peut faire autre chose que les métiers dits féminins : secrétaire, les enfants... » Delphine, quelques chaises plus loin, opine. « Les immersions vont nous permettre de développer de

nouvelles compétences, de nouveaux savoir-faire. »

## Une entrée en emploi ou en formation

Durant sept semaines, elles vont se retrouver chaque jeudi et vendredi pour participer à des ateliers sur les stéréotypes, les différentes formes de violence, pour rédiger des CV, découvrir de nouveaux univers professionnels.

Sur la quarantaine de femmes déjà accompagnées dans le Valenciennois, une vingtaine sont actuellement en formation ou en emploi. « L'insertion professionnelle est un objectif, reconnaît Nawel Ait Ahmed, animatrice, mais avant tout nous voulons que chacune reprenne confiance en elle. »



## ▶ TRUCS ET ASTUCES SANTÉ BIEN ÊTRE

### Une oreille endommagée peut entraîner des problèmes d'audition.

N'attendez pas pour adopter quelques bons gestes !

- Porter des bouchons auriculaires quand on utilise un outil bruyant.
- Réduire le volume si on écoute de la musique avec des casques audio ou des écouteurs, en suivant la règle du 60/60 (60 minutes de musique par jour à un volume qui n'excède jamais les 60 % du volume maximum)
- Arrêter d'utiliser le coton tige.

- Garder nos oreilles sèches car l'excès d'humidité peut permettre aux bactéries de s'y développer, et d'endommager ainsi le canal auditif.

- Effectuer des contrôles réguliers.

### ▶ VIGILANCE

Différents démarcheurs représentant des fournisseurs d'électricité sillonnent la ville.

Avant d'entamer la discussion, demandez-leur leurs papiers et un document attestant l'identité de l'entreprise qu'ils représentent.

### ▶ DÉDICACE SAM. 16 SEPT.

Jean-Luc Malbrunot signe son nouveau livre « Quelques secondes d'éternité ».

▶ De 14:30 à 18:00 - Espace culturel Leclerc

### ▶ APÉRO QU'ON SERT VEN. 22 SEPT.

Inspirée des plus grands, du trio d'Oscar Peterson à Keith Jarett en passant par Bill Evans ou Chick Corea, découvrez la formation jazz Verb. Une belle soirée musicale en perspective !

▶ 19:00 à 20:30 - Médiathèque des Encres. Gratuit, tout public

### ▶ STAGE DE DANSE AVEC YANIS MARSHALL

#### DIM. 24 SEPT.

L'association The dancers propose deux stages de danse avec Yanis Marshall.

▶ 15:00 pour le Street Jazz & 18:00 pour le Heels. Réservations sur [thedancers.fr](http://thedancers.fr)

### ▶ DON DU SANG

#### DIM. 15 OCT.

▶ De 8:30 à 13:00 - Espace Bédé. Rendez-vous sur [dondesang.fr](http://dondesang.fr)

### ▶ COLLECTE DÉCHETS

- ▶ MAR. 19 SEPT. (déchets de jardin)
- ▶ MER. 20 SEPT. (+ sacs jaunes/verre)
- ▶ MER. 27 SEPT. (déchets ménagers)

### ▶ DÉCHÈTERIE

Du lun. au sam. de 9:00 à 12:15 et de 13:30 à 18:30. Le dim. de 9:00 à 12:00. Fermeture le jeu. et les jours fériés.

### ▶ NUMÉROS UTILES

- ▶ Médecin de garde 03 20 33 20 33
- ▶ Smir 03 27 22 49 00
- ▶ Mairie 03 27 22 48 00
- ▶ CCAS 03 27 09 08 40

## Restez en contact :

Recevez gratuitement notre LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service Communication, 69 Grand'Place, 59230 Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70, [lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr](mailto:lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr)

Impression : Imprimerie Gantier

**Mariages** BULTEZ Frédéric & TERRIER Astrid. MASSOL Laurent & RENONCOURT Virginie. TELION David & GOURMET Aurore

**Décès** DAVAINÉ BOULY Jenny (89 ans). DEWEZ DELANNOY Anne (83 ans). HANSSSENS Annie (77 ans). MAXENT Gérard (70 ans).

**Menu LUN. 18 SEPT.** Velouté aux tomates, waterzooï aiguillettes de poulet, julienne de légumes, riz bio, chanteneige bio, kiwi bio.

**MAR. 19 SEPT.** Oeuf dur mayonnaise, croc fromage soja, gratin dauphinois, tomate cuite, pyrénées, pastèque bio.

**MER. 20 SEPT.** Céleri rémoulade, sauté de porc au curry, semoule bio, haricots plats, fromage, muffin.

**JEU. 21 SEPT.** Salade cœur palmier, thon, poivron, steak haché de bœuf bordelaise, macaronis bio, carottes bio, yaourt, banane bio.

**VEN. 22 SEPT.** Pâté de campagne, poisson pané, sauce tartare, pommes vapeur, salade verte, bûche mi-chèvre, compote d'abricots.