

LVA hebdo

INFORMATIONS MUNICIPALES



"Et vivre, c'est ne pas se résigner."
Albert Camus



Le chiffre

Près de
20 000
spectateurs lors du
concert du 13 Juillet

► 4 et 5 **Les vacances sous de bonnes auspices**

► 6 **Alaphilippe participera à la Ronde des Sources**



En supplément de ce journal

► 3
Quelle fête !

Festival international Les Carillonnades

Vibrez au son des carillons pendant trois jours



Les inscriptions aux activités périscolaires, c'est en ce moment

Les matins et soirs des jours de classe, ainsi que les mercredis, les enfants des écoles primaires peuvent bénéficier d'activités périscolaires.

Les inscriptions pour l'année scolaire 2023/2024 sont en cours. Les fiches d'inscription sont disponibles à l'accueil du pôle éducation (régie) situé dans la cour de l'échévinage, sur la Grand'Place, mais aussi par mail (regie@saint-amand-les-eaux.fr) et sur le portail Famille (portailfamille.saint-amand-les-eaux.fr).

Une fois remplies, elles doivent être déposées à l'accueil du pôle éducation ou sur le portail Famille.

La Ville recrute des animateurs périscolaires

Pour postuler, envoyez une lettre de motivation et un CV par mail (drh@saint-amand-les-eaux.fr) ou par courrier (Ville de Saint-Amand-les-Eaux, service Ressources humaines, 67 Grand'Place).

▶ Plus d'informations au 03 27 22 48 12.

Haute de 82 mètres, notre Tour abbatiale abrite 48 cloches qui, depuis 1640, résonnent chaque jour dans toute la ville et, depuis dix ans, reçoivent les honneurs d'un festival international. Pour cet anniversaire, les Carillonnades préparent une belle fête.

▶ **Près d'une vingtaine de concerts.** Renforcées par un carillon mobile, les cloches de la Tour vont permettre aux concerts de s'enchaîner à partir du dimanche 13 août, 10:00, jusqu'au 15 août, 17:30, lorsque retentira la sonnerie d'Amenda.

Des musiciens venus de Belgique, de Suisse, des Pays-Bas mais aussi d'Australie et des États-Unis vont se mêler aux élèves de classe de carillon, emmenés par Charles Dairay pour vous surprendre. Au-delà des concerts, des spectacles seront aussi proposés. Lucie Carbone, triple championne de France de mo-



nocycle et musicienne relèvera par exemple, le 15 août à 15:00, le défi de jouer en équilibre.

▶ **Un marché artisanal.** Sur la Grand'Place et dans le Jardin de la Tour abbatiale, une vingtaine d'artisans vous présenteront leur savoir-faire.

▶ **Des animations pour les enfants.** Ils ne sont pas oubliés. S'ils veulent se remuer les jambes et les idées entre les concerts, des ateliers et des jeux attendent les plus de 3 ans sur la Grand'Place et dans le Jardin de la Tour. Un jardin musical composé de 30 instruments géants devrait également les ravir.

▶ **Des expositions.** Le musée de la Tour abbatiale sera ouvert durant ces trois jours. Vous pourrez y découvrir les collections permanentes mais également une exposition sur les Géants.

▶ Du 13 au 15 août. Gratuit.



La Vie Amandinoise fait une pause estivale

JUSQU'AU 24 AOÛT

Le prochain numéro sera mis en ligne sur le site internet de la Ville le mercredi 23 août et distribué à partir du lendemain.

Toute l'équipe vous souhaite d'excellentes vacances !

▶ Pour suivre l'actualité de la ville, restez connectés grâce à notre site (saint-amand-les-eaux.fr), sur Facebook (facebook.com/mairie.saint-amand.les.eaux.fr) et sur Instagram ([@saint_amand_les_eaux](https://instagram.com/saint_amand_les_eaux)).

Fêter la République

Au Jardin de la Mémoire, en prélude aux festivités du 14 Juillet, les élus municipaux, le député, les associations d'anciens combattants et patriotiques se sont retrouvés pour le traditionnel dépôt de gerbes et moment de recueillement. Ce fut l'occasion pour Patrick Dufour, adjoint au maire, de rappeler le sens de la Fête nationale dans le contexte particulier que notre pays et le monde traversent. « Le 14 Juillet est une fête mais c'est aussi l'occasion de célébrer la République et ses valeurs. Elle est notre bien commun que nous nous devons, tous ensemble, de protéger. (...) Ce 14 Juillet est placé sous le signe de la Résistance, puisque nous célébrons à la fois les 80 ans de la mort de Jean Moulin, la création du Conseil national de la Résistance et de la médaille de la Résistance, ainsi que l'écriture du *Chant des partisans*. »





Historique fut la soirée amandinoise de célébration de la Fête nationale, une soirée de feu, survoltée, palpitante et toujours souriante.

Jamais, la musique n'avait causé un tel partage au pied de la Tour. Historique, ce concert goûté par quelque 20 000 fans, fous de décibels et de rythmes. Enchâssé dans le site verdoyant des jardins de l'abbaye, ou attentif depuis la Grand'Place, le public s'est régalé. Un plaisir que toutes les générations ont exprimé, pas de danse, gestuelle, hurlements d'amour. Bref, l'appétit du « vibre ensemble ».

Notre ville n'a jamais vécu un tel événement, musical et populaire. Un festival de bons watts !

Le programme, un plateau survitaminé de stars des années 90, a fait recette. Plébiscite régional, annoncé et abondamment commenté sur les sites d'information et les réseaux. Des amateurs de toute la région s'étaient donné rendez-vous dans la cité thermale. Certains étaient venus de territoires aussi éloignés que Calais ou Berck-sur-Mer !



Foule sentimentale

Il y avait foule dans le jardin et foule en ville, une foule sentimentale, jamais tumultueuse, tout à son bonheur d'une belle soirée d'été.

La joie était au menu de tous les cœurs, aussi Charly et Lulu n'eurent aucun mal à chauffer la salle. Humour et clins d'œil ravirent le public qui commença à satisfaire sa soif de sons avec Billy Crawford, danseur contorsionniste. Il donna le ton d'un spectacle mené sans mi-temps ni replat.



Boris, Yannick, Las Ketchup rivalisèrent d'énergie et trouvèrent, tous, les clefs d'une vraie complicité avec le public. Un des rappers confiait : « Dans le Nord, c'est toujours le top mais ici, ce soir, ça dépasse tout ».

Larusso, Tragédie et Sheryfa Luna donnèrent de l'ampleur au concert, Un vrai festival. « Je retrouve la crème de la crème des musiques de mon adolescence, que du bonheur » avouait une spectatrice.



Historique, cette Fête nationale qui se conclut par un feu d'artifice géant... puis par quelques dizaines de minutes de patience. Histoire de reprendre sa voiture et de goûter aux embouteillages... Toujours en musique, vitres ouvertes. La fête jusqu'au bout de la nuit. ◀





Loisirs

Un air de vacances flotte au-dessus de nous

L'été n'a pas son pareil pour nous insuffler l'envie de faire le plein d'activités. De nombreuses possibilités sont proposées à tous dans notre cité thermale. Faisons-en le tour.

Sur la scène, un petit renard roux a un mal fou à échapper à la mouche tsé-tsé qui ne rêve de rien d'autre que de le piquer pour l'endormir. Dans la salle de sports de l'école Louise-De-matte, les enfants rient de bon cœur. La mouche s'approche, ils gloussent avec délectation. Le renard fait une cabriole pour fuir, leur fou rire repart. Ce mardi 18 juillet, les 80 petits

de Pomme d'Api assistent à du théâtre de marionnettes.

Ils sont là en connaisseurs. Depuis le début de l'accueil de loisirs, ils se concentrent sur le monde des minuscules. Chaque groupe, les abeilles, les coccinelles, les papillons, les libellules, s'est constitué un vivarium qu'il observe et entretient chaque jour. Ensemble, ils répondent à des questions scientifiques, comme qu'est-ce que mange un ver de terre, et observent qu'il y a des choses à faire en faveur de la biodiversité... tout en s'amusant. Les abeilles, après la pièce, allaient donc ensuite butiner dans les activités de création d'éventail, faire un peu de jardinage et jouer au jeu de ballon dit du dauphin.

Cette semaine, ils vont recevoir les enfants plus âgés qui sont au centre de loisirs de l'école Bracke-Desrousseaux pour des jeux et que les fratries se créent de beaux souvenirs ensemble. La semaine prochaine, ce sont eux, âgés de 3 à 6 ans qui vont aller au Moulin-des-Loups pour démythifier ce qu'est une école élémentaire.

Jungle et jeux d'aventure

Dans cette école justement, un grand jeu d'aventure est organisé ce mardi-là pour les 6-11 ans qui n'hésitent pas à se balancer de lianes en lianes. Leurs activités ont pour thème



le film *Jumanji* alors tout a une saveur de jungle, de défi et de dépassement de soi pour eux.

Que ce soit à la Fourmière, Pomme d'Api, à l'école Jules-Ferry pour les petits, aux écoles Georges-Wallers, Bracke-Desrousseaux pour les 6-11 ans, au CAJ pour les adolescents, l'idée de ces vacances reste la même : partager ensemble de bons moments. ◀



Le mercredi, c'est plage

Pour que chaque enfant en accueil de loisirs puisse voir la mer durant les vacances d'été, une sortie sur le littoral est organisée chaque mercredi. Les enfants d'âges et d'accueils de loisirs différents se découvrent et se mélangent à cette occasion.





Quartier du Limon

Mélanger l'art et le social, pour ajouter de la gaieté à un quartier

Deux artistes du collectif Art Imuse ont invité les habitants du quartier du Limon à se joindre à eux du 10 au 25 juillet pour réaliser une œuvre représentative, dans le cadre du parcours « les quartiers d'art » initié par l'association du Printemps Culturel.

Ces deux jeunes gens, artistes dans l'âme ont fait leurs armes aux Beaux-Arts de Tournai. Ils sont habitués à mener des opérations artistiques en collaboration avec des habitants. Leur spécialité ? Les sculptures en bois de cagettes issues de la récupération auprès de la grande distribution.

Un loup à l'entrée du Limon

Eh bien oui ! Les Amandinois du quartier ont choisi le loup comme animal à représenter. Vous l'aurez compris, il s'agit d'un clin d'œil au nom de cette localité de notre ville, le Moulin-des-Loups. Pour ce projet le point de départ aura été un croquis, pour ce qui est de l'étape suivante et pas vraiment la plus amusante au dire d'une des habitantes volontaires, la séparation de chaque segment de bois agrafés.

Pour ensuite une mise en peinture et l'assemblage sur la grosse structure.

Complicité, rires et le plein de souvenirs

S'ils se connaissent ? La réponse est non. Pourtant Simmon et Méli faisaient face à des Amandinois bienveillants et très touchés par ce moment partagé ensemble. Les rires et plaisanteries pouvaient en témoigner. « Je suis toujours partante pour ce type d'action aux retombées positives en faveur du quartier, cela permet à chacun d'apprendre de l'autre et de nous faire nous rencontrer », ajoute Yvette Clément, la présidente du comité d'animation et de promotion de la Collinière. ◀

Il reste encore quelques places...

▶ Mini-stage d'initiation sportive

Du 24 au 28 juillet et du 31 juillet au 4 août, les enfants de 5 à 15 ans pourront découvrir la course d'orientation et le hockey, le tir à l'arc ventouse et le flag rugby, la course d'orientation et le baseball...

▶ Inscriptions au service régie, dans la cour de l'échevinage, du lun. au ven. de 8:30 à 12:00 et de 13:30 à 17:30.

▶ Sorties familiales

La Panne, Ostende et parc d'attraction Le Fleury, choisissez votre destination pour passer une belle journée en famille.

▶ Lire page 7.

▶ Sorties Seniors

Vendredi 25 août, découvrez les caps Blanc-Nez et Gris-Nez.

▶ Lire page 7.

À savoir

Des mini-séjours d'initiation sportive au top



C'est soit le matin, soit l'après-midi. Durant une semaine les enfants découvrent deux disciplines sportives et surtout s'amuse.

De chouettes stages d'art



Cette semaine, les enfants de 7 à 9 ans réalisent des masques africains, en carton, à la manière de Picasso.

Les plus grands, eux, vont réaliser une architecture futuriste dans un bocal, plus exactement dans un gros pot de cornichon.

Des séjours pour se dépayser



Deux groupes d'enfants, âgés de 7 à 14 ans, ont pris la direction d'Hostens, dans les Landes, pour y faire durant 13 jours de l'accrobranche, du canoë, du VTT, du paddle, de l'escalade, découvrir la dune du Pilat...

D'autres sont arrivés à Merlimont pour 4 à 5 jours de détente.

Sport

▶ TIR À L'ARC

Après le championnat régional distance internationale les 8 et 9 juillet lors duquel se sont distingués Hugo Gysels (1^{er} des U18HCL) et Maxime Crepy (2^e des S1HCO), les Archers de Saint-Amand ont participé au tir campagne de Vieulaines le 16 juillet.

Hugo Gysels et Maxime Crépy ont terminé 1^{ers}, Léane Casterman 2^e et Patrick Vanaecker 4^e de leurs catégories.

▶ MÖLKKY



Le club eud'mölkky de Saint-Amand a envoyé six de ses joueurs au championnat d'Europe qui se déroulait, cette année, à Varsovie.

Répartis en deux équipes, ils ont fini 17^e et 33^e.

▶ TENNIS

Le 12 juillet, Saint-Amand tennis club a reçu de la ligue des Hauts-de-France le label Club formateur avenir. Il récompense le fonctionnement de l'école de tennis chez les moins de 10 ans, la présentation d'enfants lors des repérages et l'entraînement individualisé de jeunes joueurs repérés. Il salue également l'accueil, l'encadrement, l'enseignement du club ainsi que la promotion de l'esprit sportif et de la compétition chez les U10.

▶ Inscriptions à l'école de tennis jusqu'au 28 juillet, au complexe Robert-Dusart, du lundi au vendredi, de 9:30 à 12:00. À partir de 3 ans.

▶ YOGA

Le club Yogamandine reprend ses cours de hatha yoga, green yoga, body zen, viniyoga, qi gong, pilates et yoga enfant à partir du 4 septembre.

▶ Inscriptions le 1^{er} sept., de 17:30 à 19:30, salle Wallers (20 rue de la Croisette) et le 2 septembre, de 10:00 à 12:00, salle de la Vie associative (rue Jules-Imbault).



La Ronde des Sources

Alaphilippe sur la ligne de départ le 1^{er} septembre

Pour la première fois de son histoire, notre cité thermale va prêter son centre-ville à un critérium professionnel, la Ronde des Sources. Le programme s'annonce alléchant.

Le vendredi 1^{er} septembre, un peloton d'une cinquantaine de coureurs s'élancera de la Grand'Place à 18:00. Il parcourra 99 km à travers une boucle de 3,1 km qu'il refera 32 fois. « Ce sera une vraie course cycliste d'un jour, inscrite au calendrier de l'Union cycliste internationale. Elle sera exceptionnelle, parce qu'à l'heure actuelle il n'y a plus de critérium professionnel dans la région », se réjouit Pierre Gaumeton, président de l'Association critérium cyclisme Saint-Amand, organisatrice du rendez-vous en partenariat avec la Ville et avec l'appui de nombreux bénévoles.

Julian Alaphilippe, puncheur redoutable, spécialiste des classiques, champion du monde sur route en 2020 et 2021, a inscrit notre critérium amandinois à son agenda. Les discussions sont en cours avec d'autres coureurs actuellement sur le Tour de France.



« Nous souhaitons, poursuit Pierre Gaumeton, que ce soit une fête pour tout le monde, pas seulement les amateurs de vélo mais pour tous les Amandinois et les gens de la région. »

Une fête avant la fête

La fête démarrera bien avant le départ. L'Association droit au vélo (ADAV) organise une balade cycliste festive entre 16:00 et 17:00. Une cinquantaine de personnes vont enfourcher leur deux-roues pour essayer ce même parcours que les cyclistes professionnels et de solides amateurs emprunteront deux heures

plus tard. Vous souhaitez en être ? Envoyez un mail à l'ADAV (saint-amand@droitauvelo.org) en indiquant vos nom, prénom, date de naissance, adresse, téléphone et nombre de places de parking nécessaire avant le 31 juillet. La priorité sera donnée aux enfants, accompagnés d'un parent.

Les Chasses Patates assureront également le show. Ce sont les plus déjantés du « rock'n'roule ».

Daniel Mangeas au micro



Longtemps, il a été la voix du Tour de France. Il continue de commenter les courses professionnelles. Dès 17:00, il sera parmi nous pour présenter la Ronde des Sources. Et vous, en serez-vous aussi ? ◀



Une organisation ficelée

Il ne sera plus possible de stationner à l'intérieur du parcours à partir de 8:00 et de circuler à 16:00 le 1^{er} septembre.

Des parkings sont prévus pour les riverains. Les spectateurs pourront se garer au complexe Notre-Dame-D'Amour ou dans une pâture rue de la Croisette. Des navettes vous emmèneront de là jusqu'au centre-ville. Le dernier retour est prévu à 22:00. Et l'arrivée des coureurs vers 20:30 !



ça se passe
tout l'été

VISITES

MAISON LOUISE-DE-BETTIGNIES

▶ **Sam. et dim.**, visites libres de 13:30 à 18:00, visites guidées à 14:00, 15:00 et 16:00. Gratuit.

MUSÉE DE LA TOUR

▶ **Lun., mer., jeu. et ven.** de 14:00 à 17:00. **Sam. et dim.** de 14:00 à 18:00. Gratuit.

ANIMATIONS

DRAGON D'EAU

Ventrigriss, parcours aquatique, stages de natation pour les 6-12 ans, aquasports à 7€ si réservés sur dragondeau.fr

▶ **Lun., mar., jeu., ven.** 9:30-14:00, 14:30-18:00 et 18:00-21:00.
Mer. 9:30-12:00, 14:30-18:00 et 18:00-21:00
Sam. 9:00-12:00 et de 14:30 à 18:30
Dim. 8:30-12:30 et 14:30-18:30.
Ouvert le 15 août.

PORT FLUVIAL

Location de bateaux, vélos... pour un dépaysement au fil de la Scarpe.

▶ **Du mar. au sam.**, de 10:00 à 19:00, **dim.** de 13:00 à 19:00.

JEUX

LUDOTHÈQUE

Des centaines de jeux de plateau, coopératif, de rôle... vous attendent tout l'été.

▶ **Du lun. au ven.**, jeu sur place de 14:00 à 16:00. Les moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un parent. Prêt de jeux, jouets et costumes de 16:00 à 17:30.

Le **merc.**, accueil parents-enfants (0/3 ans) de 9:00 à 12:00. Gratuit. Résidence Nicolas-Dubois. 03 27 48 13 69 ou 03 27 24 43 57.

MÉDIATHÈQUE

Divers jeux traditionnels en bois sont mis à disposition.

SAMEDI 5

BROCANTE par les Amis des Moulins Amandinois

▶ 14:00 à 18:00 - Au moulin, rue de la Wemberghe

DIMANCHE 6

MARCHÉ DES PRODUCTEURS par les Amis de l'école Georges-Wallers

▶ 9:00 à 13:00 - Place du Mont-des-Bruyères

LES 6, 13, 20 ET 27

TRAIN À VAPEUR de la Scarpe



▶ Départs à 14:30, 15:30 et 16:30 - Chemin des Hamaïdes. Plus d'infos : cfvs59.com

DU 12 AU 27

DUCASSE du Mont-des-Bruyères



par le Comité Philanthropique du Mont-des-Bruyères

▶ Place du Mont-des-Bruyères

SAMEDI 12

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

DESTINATION :

LA PANNE par l'Espace Bédé

▶ Ouvert à tous les Amandinois. Renseignements au 03 27 09 08 40

BROCANTE par le Comité philanthropique du Mont-des-Bruyères

▶ 11:00 à 19:00 - Rues Basly et Notre-Dame-d'Amour

DIMANCHE 13

VISITE GUIDÉE

À PIED DANS SAINT-AMAND-LES-EAUX

par l'Office du tourisme. Circuit pédestre commenté de 3 à 4 kilomètres passant par la maison Louise-de-Bettignies, le Port fluvial, le parc de la Scarpe et bien sûr la Tour abbatiale et l'échevinage.

▶ Départ 15:00. Réservation via la billetterie en ligne de l'Office de tourisme. 5€ par personne.



Au pied de la Tour abbatiale animations, expositions, marché artisanal et ateliers accompagneront nos carillonneurs locaux et internationaux

▶ Grand'place & Jardin de la Tour. Lire page 2.

Gratuit. Tout le programme sur www.saint-amand-les-eaux.fr

JEUDI 17

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

DESTINATION :

PARC D'ATTRACTION

LE FLEURY par l'Espace Bédé

▶ Ouvert à tous les Amandinois. Renseignements au 03 27 09 08 40

SAMEDI 19

CINÉ DANS MON QUARTIER



LES MINIONS 2 : IL ÉTAIT UNE FOIS GRU

▶ 21:45 - Résidence Paul-Manouvrier. Gratuit sans réservation.

VENDREDI 25

SORTIE SENIORS

JOURNÉE CAPS BLANC-

NEZ ET GRIS-NEZ par le Pôle Seniors avec visite du musée Le mur de l'Atlantique

▶ Renseignements au 03 59 83 87 70

SAMEDI 26

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

DESTINATION :

OSTENDE par l'Espace Bédé



▶ Ouvert à tous les Amandinois. Renseignements au 03 27 09 08 40

ATELIERS NATURE

par le Port fluvial. Après une balade pour récolter des plantes, procédez à une impression végétale sur un mouchoir en coton.

▶ À partir de 5 ans. 8€/personne. Inscription auprès du Port fluvial au 03 27 30 44 35 ou portstamand@tourisme-porteduhainaut.fr

DIMANCHE 27

RUE AUX ENFANTS

par un collectif d'habitants et l'ADAV.

Trottinette, roller, parcours de maniabilité vélo dans une portion de rue coupée à la circulation le temps de l'après-midi, mais aussi stand de réparation des jeux d'enfants et révision des vélos, trocs d'habits et de jeux, lecture de contes, musique, jeux libres...

▶ 14:00 à 18:00 - Rue des Anges. Gratuit, sans inscription. Ouvert à tous.

MERCREDI 30

CINÉ DANS MON QUARTIER



TOP GUN : MAVERICK

▶ 21:30 - Cité de l'Elnon, jardin des Palombes. Gratuit sans réservation.

En bref...

Les rendez-vous
de la petite enfanceLes prochains
ateliers annoncés

De nombreux ateliers gratuits sont proposés :

- ▶ **VEN. 5 SEPT.**, de 17:00 à 18:00, atelier **Massage bébé** (jusqu'à environ 7 mois).
 - ▶ **MER. 4 OCT.**, de 9:30 à 11:00, une **sortie nature**, pour les enfants ayant acquis la marche ou en portage (lieu précisé ultérieurement).
 - ▶ **MER. 11 OCT.**, de 9:00 à 10:00 ou de 10:30 à 11:00, **atelier d'éveil type Montessori** à la Maison de l'enfance Jimmy-Vaux
 - ▶ **VEN. 20 OCT.** de 17:00 à 18:00, **atelier portage physiologique** à la Maison de l'Enfance.
- ▶ Inscriptions au 03 27 32 39 03 ou petiteenfance@saint-amand-les-eaux.fr



Concours des maisons fleuries

Le jury est passé!

Cette année, 170 Amandinois ont inscrit leur jardin, balcon, façade ou commerce au Concours des maisons fleuries. La participation ne cesse de croître au fil du temps. En 2019, par exemple, il y avait 140 concourants. En 2022, 153 habitants et commerçants. Le jury, composé d'élus, de technicien et ancien lauréat est les 10 et 11 juillet. Plusieurs critères ont été évalués : l'effet visuel d'ensemble, le choix des plantes, leur harmonie, leur entretien, la présence de vivaces... Les résultats tomberont en même temps que les feuilles des arbres : en octobre.

À savoir

Plusieurs chantiers
en cours en ville

En raison des travaux, la circulation sera limitée à 30km/h à plusieurs endroits :

- ▶ **Jusqu'au 11 août**, route de Roubaix pour réparer des fourreaux ; face au 207, avenue Ernest-Couteaux pour de la maintenance de branchement d'eau ; drève des Bruyères pour des travaux suite à un incendie.
- ▶ **Du 21 juillet au 18 août** face au 89, avenue Ernest-Couteaux, pour permettre le remplacement d'un cadre et plaque d'une chambre d'opérateur téléphonique.
- ▶ **Jusqu'au 17 octobre**, rues des Tisseurs et de la Paix pour réaliser des travaux de requalification au Parc de la Scarpe.

ASTUCES
SANTÉ BIEN
ÊTRELa marche, facile
à pratiquer.

Nous marchons tous les jours, que ce soit pour aller chercher sa baguette, promener le chien... Ça fait partie de notre quotidien mais en connaissez-vous les bienfaits ? La marche améliore l'humeur, apporte de l'énergie, brûle des calories, renforce le cœur, soutient le système immunitaire et renforce les muscles, alors on s'y met ! Il est recommandé de pratiquer, à votre rythme,

au moins 30 minutes de marche 3 fois par semaine.

COLLECTE DE SANG
DIM. 20 AOÛT

- ▶ De 8:30 à 12:00 - Espace Bédé

BANQUET DES AÎNÉS
LE 1^{ER} OCTOBRE

Il reste quelques jours pour s'inscrire ! Vous avez ou aurez 65 ans au 31 décembre 2023 alors vous êtes les bienvenus. Inscription avant le 1^{er} août à l'Espace Bédé.

- ▶ Plus d'informations au 03 27 09 08 40

POINT D'ACCÈS AU
DROIT

Après une pause estivale, le PAD de l'Amandinois reprend ses activités le lundi 24 juillet. Ce lieu permet de renseigner les personnes confrontées à un problème juridique ou administratif, d'aider les démarches juridiques et les règlements amiables des litiges.

- ▶ Lun. de 14:00 à 17:00, mar.merc., ven. de 9:00 à 12:00 et de 14:00 à 17:00 et le jeu. de 9:00 à 12:00 et de 14:00 à 18:00 au 42 rue d'Orchies. 03 27 32 80 10 ou pad@saint-amand-les-eaux.fr

DUCASSE DE
LA BRUYÈRE

Du 21 au 23 juillet, des manèges pour enfant, de la pêche aux canards, du tir, de l'auto-scooter et de la petite restauration sont proposés par le Comité de la Bruyère. Le vendredi, il organise un loto à 18:00. Le samedi 22, une brocante entre 12:00 et 18:00, un repas champêtre à 20:00, une soirée dansante à 23:00. Le dimanche 24, une messe en plein air à 11:00, un apéritif musical à 12:30, un quiz de la ducasse à 17:00, un spectacle de clôture à 19:00 et un feu d'artifice à 23:00.

COLLECTE DÉCHETS

- ▶ **MER. 2 AOÛT** (déchets ménagers)
- ▶ **MAR. 8 AOÛT** (déchets de jardin)
- ▶ **MER. 9 AOÛT** (+ sacs jaunes/verre)

DÉCHÈTERIE

Du lun. au sam. de 9:00 à 12:15 et de 13:30 à 18:30. Le dim. de 9:00 à 12:00. Fermeture le jeu. et les jours fériés.

NUMÉROS UTILES

- ▶ Médecin de garde 03 20 33 20 33
- ▶ Smir 03 27 22 49 00
- ▶ Mairie 03 27 22 48 00
- ▶ CCAS 03 27 09 08 40

Restez en contact :

Recevez gratuitement notre LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service Communication, 69 Grand'Place, 59230 Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70, lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr

Impression : Imprimerie Gantier

Naissance 26 MAI. SAUTIÈRE Théo.

Décès LESAGE CHOTEAU Annie (76 ans). PINOY Stéphanie (50 ans). VASSEUR Françoise (90 ans). HUON DELCOURT Jacqueline (81 ans).

Menu LUN. 24 JUIL. Potage tomate vermicelle, jambon blanc, gratin dauphinois, yaourt nature sucré, banane bio.

MAR. 25 JUIL. Carottes au cumin, gratin de courgettes façon moussaka de bœuf, cœur de blé, mimolette, melon.

MER. 26 JUIL. Pâté de campagne, sauté de poulet au lait de coco, riz créole, bûche du pilat, abricot.

JEU. 27 JUIL. Concombre bulgare, pizza du chef au fromage, salade verte, crème dessert chocolat, gaufre.

VEN. 28 JUIL. Salade californienne, nuggets de poisson, ketchup, pommes de terre persillées, fromage, glace.