

LVA hebdo

INFORMATIONS MUNICIPALES



"On ne peut pas s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux."

Henri Matisse



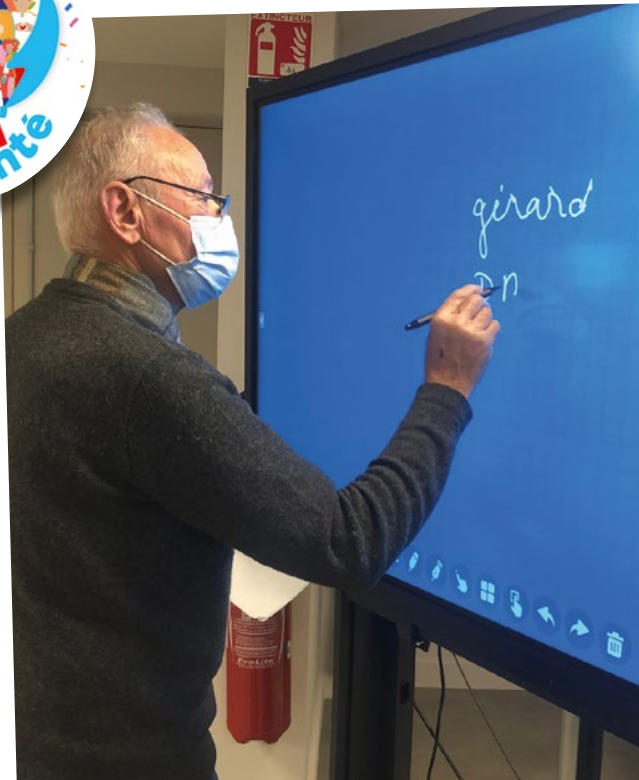
Le chiffre

13

couples ont fêté leurs noces d'or, de diamant et de palissandre

▶ 2 La saison thermale est lancée

▶ 4 Un Ehpad qui va faire école



▶ 3

Bien vieillir à Saint-Amand



Partagez vos propositions pour améliorer les transports en commun dans notre ville

Difficile encore aujourd'hui de se déplacer vers, dans et depuis Saint-Amand en transports en commun.

La faute à une organisation des transports très centralisée autour de Valenciennes et mal adaptée à l'Amandinois.

C'est pourquoi, vous êtes invités à faire part de vos propositions pour améliorer la desserte à Saint-Amand sur la plateforme participez.saint-amand-les-eaux.fr

Elles seront envoyées au SIMOUV, le Syndicat en charge des transports dans l'arrondissement de Valenciennes.

Journée du souvenir des victimes de la déportation

DIM. 30 AVRIL

La Ville organise une cérémonie commémorative afin d'honorer la mémoire de toutes les victimes de déportation.

▶ 10:30 - Jardin de la Mémoire.

Santé

La saison thermale est lancée



Les Romains ne s'étaient pas trompés. Ils pressentaient que l'eau de Saint-Amand apportait beaucoup à la santé et avaient bâti, il y a plus de 2 000 ans, des thermes dont il ne reste plus trace aujourd'hui dans notre cité. Louis XIV ne s'était pas davantage fourvoyé lorsqu'il a ordonné des travaux pour capter cette eau « remède ». Nous savons aujourd'hui que les eaux de pluie qui s'infiltrèrent dans notre sol, le long du calcaire carbonifère, descendent jusqu'à une profondeur d'une centaine de mètres où elles se chargent d'éléments minéraux. Elles nous reviennent gorgées de potassium, de calcium, de magnésium, de strontium. Ils régulent la tension artérielle, la contraction des muscles, entretiennent le capital osseux, améliorent la tonicité, le sommeil entre autres.

Les Thermes se servent aujourd'hui de ces propriétés pour proposer des cures à deux orientations thérapeutiques : la rhumatologie et les voies respiratoires.

Des milliers de curistes viennent en profiter chaque année. Depuis 2020, ils découvrent un lieu en évolution. D'importants travaux le modernisent, espace après espace. Ses cinq piscines d'eau thermale ont été rénovées, tout comme ses 20 postes ORL/voies

respiratoires polyvalents et son espace « boue ». Ils permettent un accueil qui pourrait à terme atteindre 12 000 curistes par an.

Des atouts indéniables

Cette augmentation serait compréhensible. En plus de la qualité de son eau, notre station thermale a plusieurs atouts. « Nous avons le facteur de proximité », souligne Javier Garcia, directeur de l'établissement appartenant à la Chaîne thermale du Soleil. Les Thermes de Saint-Amand sont en effet les seuls au nord de la région parisienne. « L'augmentation des coûts énergétiques, notamment des carburants, font que les personnes n'iront plus forcément aussi loin qu'auparavant pour effectuer leur cure. » La station thermale bénéficie, sans le vouloir, du changement climatique. De nombreux malades ne supportent plus les températures caniculaires plus fréquentes dans le sud du pays. De plus, à Saint-Amand, ce sera désormais de l'argile qui apportera les qualités de l'eau thermale aux organismes lors des cures comme des soins bien-être proposés hors cure. L'argile a l'avantage d'être plus traçable que la tourbe, jusqu'alors utilisée. La saison thermale, lancée le 19 avril, s'achèvera cette année le 2 décembre.

Les chars de la cavalcade se préparent

Chaque samedi, l'ancienne école Jeanne-Menu se transforme en un mystérieux atelier. Des Amandinois s'y retrouvent pour donner vie au rond-point de l'Océanie. Il sera inauguré en juin, lors du Festival de l'Eaulympisme. à trois mois de la Coupe du monde de rugby, il proposera bien évidemment un clin d'œil au ballon ovale. Pour les détails, il faudra être patient. La surprise serait sinon perdue.

Lorsque ce n'est pas pour préparer les ronds-points, ce sont les futurs chars et costumes de la cavalcade du 25 juin qui s'emparent des lieux. Chaque quartier de Saint-Amand aura les siens, tous déclinés autour d'un continent. La Croisette-Cubray sera l'Asie, Moulin Blanc-Saubois l'Afrique ; l'Elnon ; l'Océanie ; le Moulin des Loups-Collinière-Grise Chemise ; l'Europe ; le centre-ville ; l'Antarctique. Et le Mont-des-Bruyères l'Amérique. Les habitants de ce quartier, par exemple, ont décidé de donner à leurs futurs chars des colorations d'Amérique du Sud. Chacun va tout faire pour rendre la fête la plus belle.



▶ Pour participer vous aussi cette aventure créative et collective, dans votre quartier, appelez le service Démocratie participative au 03 27 22 49 46.



Festi'santé

Tout pour bien vieillir chez soi

Comment rester au top de sa forme au fil des années ? Comment aménager son logement pour y être bien longtemps ? Quelles aides financières trouver ? Au Salon de l'autonomie, organisé dans le cadre de Festi'santé le vendredi 12 mai, vous trouverez des réponses à vos questions. Et bien plus encore.



Plus besoin d'imaginer comment nous nous sentirons lorsque nous serons plus vieux. Équipé d'un simulateur de vieillissement, nous pourrions tout de suite nous rendre compte de la manière dont nous nous déplacerons plus tard. Ce bond dans le temps sera possible pour tous, toute la journée, au Pôle seniors amandinois.

Vous pourrez également faire le point sur votre état de santé actuel. Des exercices d'équilibre, des défis sportifs vous permettront de tester votre forme physique. Des questionnaires pour faire le point sur votre bien-être et votre mode de vie. Des évaluations auditives et visuelles seront également proposées dans l'un des deux bus garés dans la cour du Pôle seniors. Dans l'autre, vous découvrirez l'intérieur d'un logement parfaitement accessible à tous et de nombreux conseils pour chez-vous.

Ne rien perdre de son dynamisme

Vieillir n'est pas synonyme d'enlaidissement. Le Pôle seniors propose, par exemple, tout au long de l'année, de nombreuses activités sportives, créatives, ludiques aux plus de 50 ans. Durant le Salon de l'autonomie, peu importe votre âge, venez essayer la danse africaine (à 11:00), le Zen way (de 13:00 à 14:00), la gym douce (de 16:30 à 17:30), la sophrologie (à partir de 16:30) ou encore de rouler sur un tricycle cargo. Vous pourrez aussi vous initier au numérique, participer à des ateliers artistiques, réviser le code de la route, assister aux démonstrations culinaires d'une nutritionniste... Une conférence sur les bienfaits de l'activité et la prévention des chutes est aussi prévue, dans la grande salle du Pôle, entre 14:15 et 16:15.

Être bien entouré

Bien vieillir chez soi se prépare. Il n'est pas toujours simple de trouver les bons interlocuteurs pour anticiper cette transition. Ils seront présents, le 12 mai, tous installés dans notre territoire, tous accessibles ensuite par un coup de téléphone. Ils seront là

pour présenter la façon dont ils peuvent accompagner techniquement ou financièrement l'aménagement de votre logement, pour détailler les aides et soins à domicile possibles tout autant que les solutions de répit pour les aidants qui vous soutiendront plus tard. Bien entouré, vous passerez non seulement plus facilement ce cap, mais aussi un très bon Salon de l'autonomie.



▶ De 10:00 à 19:00 - Pôle Séniors Amandinois - 50 avenue du Clos. Gratuit.

Mais aussi...

Mercredi 10 mai

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET NUTRITION

Piliers de la prévention en matière de santé. Conférence ouverte à tout public

▶ 16:00 - Aux Thermes - Sur inscription au 03 27 48 34 25 ou chantal.douay@chainethermale.fr

Jeudi 11 mai

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

En présence de chirurgiens-dentistes

▶ De 14:00 à 19:00 - Espace Raymond Bédé

Vendredi 12 mai

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LA FIBROMYALGIE

Avec ateliers yoga du rire à 10:00, étirement souplesse à 11:00, sonothérapie à 14:00 et Quiz autour de la fibromyalgie toute la journée.

▶ Aux Thermes - Sur inscription au 03 27 48 34 25 ou chantal.douay@chainethermale.fr

PORTES OUVERTES DE COULEURS DE VIE

Avec des stands sur l'association, les massages faciaux, des conseils en nutrition, élixirs floraux, olfactothérapie et olfactocoaching, test de glycémie de 10:00 à 17:00.

Ateliers yoga sur chaise de 10:00 à 11:00, séance d'activité physique adaptée de 14:30 à 15:30 et de rééquilibrage énergétique de 16:00 à 17:00

▶ Au 1068 rue de la Croisette - Inscription conseillée au 06 36 34 51 79 ou couleursdevies59@gmail.com

Sam. 13 mai

PORTES OUVERTES DU CENTRE HOSPITALIER DE SAINT AMAND

Avec la présence de la Ligue française contre la sclérose en plaque, du Parc SeP Hauts-de-France, de Couleurs de vie, de l'association S.P.O.R.T.



Noces d'or

Treize couples fêtés et applaudis

Simple et sympathique cérémonie, la célébration des noces d'or, de diamant et de palissandre est toujours teintée de joie, d'émotion voire d'humour. Tel a été le cas une nouvelle fois, dimanche, à l'espace Jean-Ferrat où les couples honorés ont été reçus, en musique, par la municipalité. Alain Bocquet, maire a ouvert la cérémonie en replongeant l'auditoire dans les alinéas du Code civil de 1804. Le texte mis au point par Napoléon a régi les droits et devoirs des époux jusqu'à la fin du 20^{ème} siècle, années 1965 ou 1975 selon les dispositions. Si



Amitié allemande

Pour leurs noces de palissandre, Jean et Thérèse Cabot ont eu la visite de leurs amis allemands venus d'Andernach. Il s'agit d'Agathe et Hans Maürer venus avec leur fille Iris. Hans qui fut maire de Kell, ville associée désormais à notre ville jumelle, a rencontré les Cabot lors des premières manifestations du jumelage. « Cela commença par le football, raconte Jean Cabot. C'était en 1977. On s'est visité et peu à peu nous avons établi des liens d'amitié. Nous allons chez eux, ils viennent chez nous. Nous nous rencontrons tous les ans. Ils sont de la famille. »

Noces d'or :

Patrick Broutin et Annie Fontaine, Jean Bugaj et Patricia Lionne, Jean-Jacques Demay et Danièle Leroy, Marcel Eve et Françoise Michiels, Joël Mandiau et Danielle Hue, Daniel Mesmacque et Arlette Kaise, Michel Noé et Joëlle Moriamez, Daniel Oriac et Marie-Claire Detavernier, Gérard Piesset et Paulette Thioux.

Noces de diamant :

Claude Arnaut et Claudette Dhote, Anselme Blauwart et Thérèse François, Claude Nef et Annie Delcroix.

Noces de palissandre :

Jean Cabot et Thérèse Tranchant.

elles font sourire aujourd'hui, ces obligations du code napoléonien avaient réglementé pour tout le territoire français, l'asservissement des femmes. Qu'on en juge : le mariage était soumis au consentement du père pour le fils jusque ses 25 ans mais pour la fille sans limite d'âge. Celle-ci passait de la tutelle de ses parents à celle de son mari. Exemple, elle ne pouvait exercer de profession sans l'autorisation du mari et elle devait suivre le mari à son domicile. Le code civil en vigueur aujourd'hui a heureusement évacué toutes ces contraintes. L'occasion pour les treize couples honorés de mesurer tout le chemin partagé à deux. Pour cette édition, dite de rattrapage car elle concernait des anniversaires de l'année 2022, neuf concernaient des noces d'or, trois des noces de diamant et un des noces de palissandre.





Moulin des Loups

Un Ehpad qui va faire école

Son chantier touche à sa fin. La construction de l'Ehpad au Moulin des Loups, la résidence La Colinière, en est à la phase des finitions. L'établissement devrait accueillir ses résidents au mois de septembre. Ils pourront découvrir un équipement dont l'architecture, les normes techniques vont certainement en faire un cas d'école. Aucun autre Ehpad n'affiche à ce jour, dans les Hauts-de-France un tel degré d'ingéniosité et la promesse d'un confort supérieur.

Les bâtiments ont été conçus selon les normes de la passivité thermique. Leur isolation permettra de ne faire quasiment pas appel à un combustible pour le chauffage ou pour la climatisation estivale. D'ailleurs, la chaudière installée assurera surtout la production d'eau chaude ! L'énergie utilisée sera celle des apports internes tels que le matériel électrique, les sources d'éclairage, la chaleur corporelle des personnes.



Le succès d'une telle sobriété ne peut être atteint qu'au prix d'une conception et d'une technicité adaptées, avec le recours à des matériaux très isolants et par la gestion fine des flux d'air, des taux d'humidité, à des unités de récupération des calories.

Cette haute performance implique la pose de portes et fenêtres hautement isolantes et de murs dont les matériaux bloquent la fuite de calories.

Innovant, l'établissement l'est aussi par l'ingénierie informatique qu'il abrite. Le système pilote les paramètres thermiques, gère la ventilation, régule l'éclairage. Il permet même de suivre les manœuvres des portes et fenêtres, de prévenir toute ouverture longue venant perturber l'équilibre énergétique.

L'innovation porte aussi sur la décoration : les architectes ont préconisé des couleurs adaptées à la perception des personnes résidentes pour faciliter l'appropriation de leur univers : parties publiques, espaces de service, unités de chambres sont peintes dans des couleurs finement choisies. ◀

À savoir

Finitions

La finition du bardage des bâtiments, briques colorées ou aluminium, aménagement des parkings, plantation des patios, installations du mobilier sont en cours.

À la fin du printemps, la visite de la commission de sécurité permettra d'affiner le calendrier d'accueil des résidents.

Michel Thumerelle, directeur du Centre Hospitalier

« Cet ensemble a été conçu avec les utilisateurs et les résidents. Il doit illustrer une gestion plus orientée vers le service aux personnes. L'esprit hôtelier doit passer devant le sanitaire. Nous devons développer une nouvelle conception de l'accueil, amener de la vraie vie. C'est pour cela que nous avons prévu un restaurant, un salon de coiffure, une petite boutique. »

Projets

Le déménagement des résidences actuelles permettra d'autres chantiers comme la rénovation de l'hôpital et un programme immobilier rue du Bruille.

En quelques chiffres...

15 800 m²

320 chambres réparties en petites unités de vie

23 m² par chambre avec salle de bains

1 unité de restauration, soins, coiffure, épicerie

480 bornes wifi



Basket-ball

Redoutables adversaires

L'incertitude du sport : rien n'est jamais certain. Bourges s'en était rendu compte il y a trois semaines face aux Green Girls qui, elles l'ont appris à leurs dépens, jeudi dernier en recevant un redoutable Montpellier. Dès les premières secondes, les Sudistes donnaient le ton. Elles ne relâchèrent jamais la pression. Jamais nos joueuses ne revirent le jour. Malgré près de 2 000 supporters donnant tout, le chaudron Hugot vira au bouillon pour les protégées de Julien Pincemin.

Il reste que l'on sait nos Green Girls capables de se transcender et de renverser la vapeur. Rien n'est donc définitif à la sortie de ce match. Tout restait possible pour les plays off.

Mardi, après l'écriture de ces lignes, les Amandinoises jouaient contre Basket Landes, le 5^{ème} du classement. Nous y reviendrons dans la prochaine édition.

Futsal / Rugby

Deux équipes du collège Marie-Curie qualifiées en championnat de France !



Elles ont gagné face à Chantilly (3-1), à Villers-Saint-Paul (3-1), à Grenay (2-2). Les élèves de la section minimes excellence du collège Marie-Curie, en battant l'Oise, sont devenues championnes académiques de futsal. Elles participeront, les 9 au 12 mai, au championnat de France de futsal à Loué-Brûlon, dans la Sarthe.



L'équipe masculine de rugby à 7 du collège a, de son côté, remporté la finale inter-académique de rugby à 7 qui s'est déroulée à Saint-Amand (22 points à 8 pour Saint-Just-en-Chaussée). Elle est, de ce fait, qualifiée pour la finale du championnat de France qui se déroulera à Saint-Dizier, dans la Haute-Marne, du 23 au 25 mai.



Handball

« À égalité » in fine

Recevant les Foudroyantes de Mérignac, les Louves savaient que les filles du Sud-Ouest mettraient toute leur énergie dans un match capital pour elles dans la course au maintien. Le duel s'annonçait sans pitié. Il le fut, Maurice-Hugot en surchauffe eut le plaisir de suivre une confrontation dont le résultat final, l'égalité à 25 points, résume la densité de la rencontre. Les Louves ne durent qu'à leur sursaut musclé dans les dernières minutes pour échapper au pire.

Dans les premières périodes, les deux équipes se tinrent dans le même carré. Les Amandinoises concluent la première mi-temps avec un point d'avance. Les Flamboyantes, au sortir du vestiaire, rentrèrent très inspirées et sur-vitaminées. Nos Louves semblaient tétanisées et Mérignac menait au tableau. Il fallut près de dix minutes sans

succès pour que l'équipe de Félix Garcia prit conscience du danger et se remobilise. Voilà qui déboucha sur une fin de match à hauts frissons. Haletant dénouement, les deux équipes jouant, façon rugby, au coude-à-coude. Les Louves reprenaient, à deux reprises, l'avantage, d'un seul petit point, qui laissait espérer le meilleur pour les supporters. Mais la foudre frappa dans la 59^{ème} minute : Mérignac égalisa. Soyons bon joueur, ce ne fut pas un point volé.

On retrouvera les Louves sur le parquet de Maurice-Hugot le 7 mai à 16 h face à Paris 92. Samedi dernier, à Plan de Cucques les Louves ont laissé la victoire d'un seul petit point au terme d'un match serré. L'équipe ne manqua pas d'énergie : il faudra donc continuer à se battre. ◀

RÉSULTATS ET ANNONCES

JUSQU'AU 23 AVRIL 2023

Match championnat LBE Féminin	Handball	SAH PH ▶ Mérignac	25 - 25
Match championnat LFB Féminin	Basket	SAHB ▶ Montpellier	47 - 87
Match championnat LBE Féminin	Handball	Plan De Cucques ▶ SAH PH	27 - 26
Match championnat N1 Féminin	Handball	SAH PH ▶ Rouen	27 - 39
Match de Championnat Séniors R1 Masculin	Football	Marpent ▶ SAFC	1 - 0

SAM. 29 AVR.

20h00 **Maurice Hugot** PLAY DOWN Match champ. LFB Féminin

DIM. 30 AVR.

Nantes ▶ SAH PH Match champ. N1 Féminin

Tout un programme

MAI
2023

JUSQU'AU 15 JUIN INSCRIPTION AU CONCOURS DES MAISONS FLEURIES

▶ Bulletin à remplir en ligne ou à télécharger sur www.saint-amand-les-eaux.fr



LUN. 1^{ER} MAI MARCHÉ LIBRE

par les Amis de l'école Georges Wallers

▶ Départ 10:00 de la Place du Mont des Bruyères - Parcours pédagogique de 3 km avec explications sur la flore / Parcours de 8km. Pas de réservation, gratuit.

DU 5 AU 24 MAI



EXPO SOMMEIL DE RÊVES

proposée par la Médiathèque des Encres Cette excursion dans les bras de Morphée nous explique les phénomènes qui se produisent lorsque nous dormons.

▶ Gratuit - Entrée libre

VEN. 5 MAI VISITE GUIDÉE DE L'ÉGLISE SAINT-MARTIN par les Amis de l'église

▶ 10:00 - Visite gratuite - Permanences tous les vendredis de 10:00 à 12:00.

SAM. 6 MAI FÊTE DE LA VIE - GRANDE KERMESS

▶ De 11:00 à 17:00 - salle A. Lemaître (rue Henri Durre)



LES 6 ET 7 MAI

BALL TRAP par les Amis de St Hubert

▶ Sam. De 11:00 à 20:00 et dim. De 9:30 à 20:00, Chemin des Hamâides



DU 6 AU 14 MAI FESTI' SANTÉ

Un événement qui va faire du bien. Neuf jours d'activités visant à promouvoir la santé et le bien-être

▶ Conférences, spectacles, animations festives, kermesse... Programme sur www.saint-amand-les-eaux.fr

DU 6 AU 21 MAI

MAI DE LA CALLIGRAPHIE Expo Au fil des mots de Benoît Furet

▶ Échevinage de 14:00 à 17:00 (sauf les 8, 9 et 16 mai) - Autour de l'expo, des ateliers et des démonstrations seront proposés au public Programme sur www.saint-amand-les-eaux.fr



DIM. 7 MAI

MARCHÉ DES PRODUCTEURS par les Amis de l'école G.Wallers

▶ 9:00 à 13:00 - Place du Mont des Bruyères

LUN. 8 MAI

VENTE DE FLEURS & LÉGUMES À REPIQUER par l'Aide aux Jeunes Camerounais

▶ 14:00 à 16:00 - Église St Thérèse

■ CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE

78^e anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945

▶ 9:30 - Départ salle Maurice Hugot, avenue d'Intervilles.

LES 12, 13 ET 14 MAI 125^e CONCOURS HIPPIQUE

Restauration sur place du vendredi midi au dimanche soir. Baptêmes poneys samedi après-midi. Jeux gonflables accessibles dès samedi après-midi.

▶ Parc de la Scarpe. Animations gratuites pour toute la famille



SAM. 13 MAI NUIT DES MUSÉES

▶ De 18:00 à 22:00, Tour abbatiale - Gratuit

RENCONTRE LITTÉRAIRE par Paroles d'Hucbald avec Wyatt Anderson

▶ De 15:00 - Café aux sports (27 rue d'Orchies)

DIM. 14 MAI TRAIN À VAPEUR DE LA VALLÉE LA SCARPE



▶ Rendez-vous chemin des Hamâides, les 14 et 28 mai

À PARTIR DU 15 MAI DISTRIBUTION DES CHÈQUES DE LA PENTECÔTE

par La Ville et le CCAS

▶ Retrouvez le planning des distributions dans votre prochain journal

JEU. 18 MAI FAÏTES DU JARDIN

Marché aux fleurs & animations.

▶ De 8:00 à 16:00 - Grand'place - Programme dans un prochain journal



LES 20 & 21 MAI

PATRIMOINE LA CASEMATE VOUS OUVRE SES PORTES



Visite guidée de l'exposition matériel militaire et reconstitution.

▶ De 10:00 à 17:00 - 54, R.I. Mont des Bruyères. Gratuit

SAM. 20 MAI ESTAMINET par les Amis des Moulins Amandinois

▶ Au moulin, rue de la Wembergue - 22€ le repas - Atelier cocktail avec collier Hawaïen - Réservation au 06 64 13 62 79 ou au 06 31 91 99 09

DIM. 21 MAI PORTE OUVERTE DU MOULIN et expo des travaux des peintres

▶ De 10:00 à 17:00

VEN. 26 MAI CONCERT de l'orchestre symphonique de l'école de musique

▶ 20:30 - Théâtre des Sources



FÊTE DES VOISINS par le Comité de la Bruyère

▶ La Bruyère

DU 27 MAI AU 4 JUIN DUCASSE DE LA PENTECÔTE



▶ Parc de la Scarpe

SAM. 27 MAI ■ CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE Journée Nationale de la Résistance

▶ De 11:00 - Jardin de la Mémoire

LA SAISON DES BROCANTES

▶ Le 1^{er} mai, par Hainaut Collections : rues de Nivelles, Fg de Tournai & Résid. Davaine.
▶ Le 6 mai, de 7:00 à 16:00 par les Amandinettes : rues des Saules, Louise Nicolle, Haut Pont.
▶ Le 8 mai, 8:00 à 15:00 par les Amis de l'école G.Wallers : Place du Mont-des-Bruyères et rue Ernest Couteaux.
▶ Le 13 mai, 10:00 à 17:00 par le Comité des fêtes du Saubois : rue Louis Pasteur, rue de l'Adjudant Carton, rue Louis Leblanc.



Grande rencontre internationale de collectionneurs

▶ Le 18 mai - 8:00 à 16:30 par Hainaut collections, salle A.Lemaître - Entrée gratuite

En bref...

Sécheresse**Vigilance sur nos consommations d'eau**

Jusqu'au 30 juin, le Nord est placé en vigilance sécheresse. Les particuliers comme les professionnels sont de ce fait invités à éviter les utilisations d'eau qui ne sont pas indispensables et à en réduire leur consommation

Parmi les conseils distillés pour y parvenir : conserver l'eau de lavage des légumes pour arroser ensuite les plants et plantes, fermer les robinets pendant la toilette, privilégier les douches, installer par exemple une chasse d'eau économique. Au jardin, biner et pailler pour espacer les arrosages, préférer l'arrosoir au tuyau d'arrosage, faire 2 à 3 arrosages copieux par semaine plutôt que de petits arrosages quotidiens...

Le muguet : une tradition antique

Dans l'Antiquité déjà, les Grecs considéraient cette fleur comme un porte-bonheur. Elle pouvait éloigner les mauvais esprits autant que les maladies. Au Moyen Âge, les paysans en offraient aux seigneurs pour obtenir leur protection. Charles IX, au XVI^e siècle, se met à en offrir aux dames de la cour et proclame le 1^{er} mai comme jour des amoureux. Elle est, de nos jours, également associée à la fête du travail.

Si ses célèbres clochettes se cultivent en jardin, elles peuvent également se cueillir dans les forêts publiques, comme celle de Saint-Amand, en respectant plusieurs conditions. L'Office national des forêts tolère les cueillettes lorsqu'elles sont à caractère familial, qu'elles ne dépassent pas 15 tiges en fleur par personne, et qu'elles ne comprennent pas le bulbe de la plante.



À savoir

Travaux**La construction de la résidence Barbusse démarre**

À l'angle des rues Barbusse et des Murs, 39 logements locatifs et six maisons individuelles vont bientôt voir le jour. Le bailleur SIA Habitat estime que le chantier devrait durer deux ans. Il débute par la purge des fondations existantes. Les fondations, par pieux, seront posées à la fin du mois de mai et en juin. Les dalles et les étages seront, eux, construits durant la première moitié de l'année 2024.

▶ AU JARDIN DES HAMAÏDES, C'EST PORTE OUVERTE

Venez découvrir cet écrin de nature d'environ 2 hectares, sur le thème « À la découverte des habitants de la mare : les batraciens. »

▶ Sam. 29 avril, de 14:00 à 18:00. Gratuit. Chemin des Hamaïdes.

▶ SIX PLANTES D'INTÉRIEUR BONNES POUR LA SANTÉ

1/ Le chlorophytum chevelu connu pour purifier l'air. 2 / Le lierre grimpant permet de filtrer l'air et de le purifier. 3 / L'azalée permet de supprimer

le toluène, un composant chimique et polluant. 4 / Le jasmin dans votre chambre permet un sommeil plus long. 5 / Le ficus elastica (caoutchouc), permet de respirer un air sain. 6 / Le romarin, à consommer pour ses vertus antibactériennes et antioxydantes.

▶ PERMANENCES : MUTUELLE COMMUNALE

Pour évoquer votre situation avec un professionnel de la mutuelle Just, voici les prochains rendez-vous : le 4 juil. salle Vie Associative, rue Jules-Imbault, le 11 juil. à l'espace Malraux, le 18

juil. à l'Espace Bédé, et le 25 juil. en mairie annexe, place Jean-Jaurès.

▶ Sur RDV auprès de la mutuelle 08 09 546 000

▶ ANIMATEURS. TRICES OU DIRECTEURS. RICES CET ÉTÉ

Envie de faire de l'animation pour les centres de loisirs de juillet ou août? La ville recrute !

▶ Retrait et dépôt du dossier de candidature à l'accueil du service des Ressources Humaines ou drh@saint-amand-les-eaux.fr - Plus d'infos au 03 27 22 48 76.

▶ PLUS QUE QUELQUES JOURS

Dernier week-end pour visiter l'expo « Lumière de femmes », Maison Louise-de-Bettignies.

Venez découvrir la dernière création d'Homahé : le portrait de Simone Veil réalisé et terminé sur place.

Présence des artistes Éric Bourse et Homahé, le dimanche 30 avril, de 14h à 18h avec possibilité de vous faire dédicacer un livret des œuvres.

▶ Entrée gratuite - Sam. et Dim. de 13:30 à 18:00 - Visites guidées : 14:00, 15:00, 16:00.

▶ COLLECTE DÉCHETS

- ▶ **MAR. 2 MAI** (Déchets de jardin)
- ▶ **MER. 3 MAI** (+ sacs jaunes/verre)
- ▶ **MER. 10 MAI** (déchets ménagers)

▶ DÉCHÈTERIE

Du lun. au sam. de 9:00 à 12:15 et de 13:30 à 18:30. Le dim. de 9:00 à 12:00. Fermeture le jeu. et les jours fériés.

▶ NUMÉROS UTILES

- ▶ Médecin de garde 03 20 33 20 33
- ▶ Smir 03 27 22 49 00
- ▶ Mairie 03 27 22 48 00
- ▶ CCAS 03 27 09 08 40

Restez en contact :

Recevez gratuitement notre LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service Communication, 69 Grand'Place, 59230 Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70, lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr

Impression : Imprimerie Gantier

Mariage LIÉTARD Louise & LEROUGE Alexandre.

Décès BAUDRY Yvon (91 ans). BIREMBAUX Hubert (89 ans). DELGRANGE HARDUIN Maryse (72 ans). DUPONT SENECHAL Patricia (72 ans). HÉROLE Alain (76 ans).

Menu LUN 1^{ER} MAI. Férié | Fête du travail

MAR. 2 MAI. Potage aux asperges, sauté de veau aux olives, petits pois, pommes persillées, fromage fondu bio, flan caramel.

MER. 3 MAI. Taboulé vinaigrette, tartine béchamel maroilles AOP, salade verte, glace bio.

JEU. 4 MAI. Chou-fleur bio vinaigrette, nuggets de poisson, sauce tartare, pommes vapeur, gouda, pomme bicolore.

VEN. 5 MAI. Carottes râpées, mijoté de dinde, macaronis bio, gruyère râpé, muffin.