

Lva hebdo

INFORMATIONS MUNICIPALES



"La vie est comme un arc-en-ciel :
il faut de la pluie et du soleil
pour en voir les couleurs."

Jules Renard



Le chiffre

353

personnes ont participé
à la Semaine bleue

► 7 Notre Tour
abbatiale à la fête
ce week-end



► 8 Rencontres
chorales : bientôt
l'ouverture de la
billetterie

► 3 & 4

Semaine bleue, Octobre rose

Des initiatives hautes en couleur !



Actus...



La carte Jeunes : un condensé d'activités à prix réduit !

Tu habites à Saint-Amand, tu as entre 11 et 25 ans révolus et tu adores sortir, t'amuser... La carte Jeunes te permet d'effectuer un max d'activités. Pour 6,50 euros, tu auras accès à :

- ▶ une inscription à l'année à un atelier jeunesse (fut-sal, théâtre ou hip-hop) ;
- ▶ 2 sorties jeunesse ;
- ▶ 1 entrée cinéma au Théâtre des Sources ;
- ▶ 2 entrées aux spectacles de la saison culturelle ;
- ▶ 5 entrées au centre aquatique ;
- ▶ une réduction de 20 € pour l'adhésion à une association amandinoise culturelle (Société des Photographes indépendants, Les Maîtres Chanteurs, Sculptam, Club Questions pour un Champion).

▶ Rendez-vous en Régie, cour de l'Échevinage. Le service vous accueille du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.



Stages artistiques pendant les vacances

Deux stages seront organisés par l'école d'art du 24 au 28 octobre, de 14h à 16h30 :

- ▶ Infographie « Géniale génétique » pour les 10-12 ans ;
 - ▶ Manga pour les plus de 13 ans.
- ▶ Inscription auprès de l'école d'arts par mail ecole.art@saint-amand-les-eaux.fr

Point d'Accès au Droit

Une journée pour le marteler : l'accès au droit, c'est toute l'année !

« Ça valait le coup de faire autant de kilomètres ! Les échanges furent intéressants. » Ludovic est venu spécialement de Lille pour participer à la journée de l'accès au droit, organisée mercredi 5 octobre, à l'espace Jean-Ferrat. Si, sur la question du lieu d'habitation, il fait partie des exceptions, il n'en partage pas moins, avec la soixantaine de personnes reçues, la satisfaction d'avoir pu rencontrer, gratuitement et sans rendez-vous, des professionnels du droit et des associations spécialisées. Avocats, notaires, ex-

perts-comptables... Une vingtaine d'intervenantes et d'intervenants étaient effectivement présents.

Une vitrine pour le PAD

L'évènement a permis de faire connaître les services proposés, à l'année, par le Point d'Accès au Droit (PAD) intercommunal de l'amandinois. « Le PAD ? J'en avais déjà entendu parler, sans plus. Maintenant, je sais que je pourrais m'y rendre si j'ai besoin d'un renseignement » confie Cécile de Bruille-Saint-Amand.

Elle y trouvera également une oreille attentive, comme le souligne Jean-Claude Halliez, délégué des conciliateurs de justice du valenciennois. « On s'aperçoit que les gens sont en déficit d'écoute. La conciliation, c'est 25% de droit, 75% de psychologie. Notre but est de trouver les bons arguments et d'aider les justiciables à trouver les solutions qui conviennent à leurs situations personnelles. »



Point d'Accès au Droit
INTERCOMMUNAL DE L'AMANDINOIS

42, rue d'Orchies
Horaires d'ouverture :

- ▶ lundi, 14h-17h ;
- ▶ mardi, mercredi et vendredi, 9h-12h | 14h-17h ;
- ▶ jeudi, 9h-12h | 14h-18h.

▶ Contact : 03 27 32 20 10 - pad@saint-amand-les-eaux.fr

Vieillir bien, avec ou sans handicap

Vingt ans. Tel est l'âge que pouvaient à peine espérer atteindre les personnes en situation de handicap avant les années 30. Aujourd'hui, elles sont de plus en plus nombreuses à vivre au-delà des 50, des 60 voire des 70 ans, grâce aux accompagnements, aux soins et aux éducations spécifiques prodigués. L'avancée conjuguée de la médecine et des mentalités a permis de faire bouger les lignes.

Une bonne nouvelle qui suscite les mêmes interrogations que pour tout un chacun face au vieillissement : comment accompagner au mieux ?

La question fut au cœur du forum « Moi aussi, je vieillis bien » organisé, mardi 4 octobre au Théâtre des Sources, par l'APEI du Valenciennois, une association qui regroupe parents et amis de personnes en situation de handicap intellectuel.

« La population avance en âge mais personne ne vieillit de la même manière ; que l'on soit valide ou non valide. La solution est donc d'adapter l'accompagnement à la perte progressive de l'autonomie » a notamment souligné le président, Georges Maillot. « L'APEI du Valenciennois s'est emparée de la question du vieillissement depuis les années 2000 » a re-

levé le directeur, David Leclercq. « Très tôt, elle s'est dotée d'un centre de ressources et d'un FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé) spécifiquement destiné à ce public. » Un travail en partenariat avec les EHPAD s'est également engagé.

C'est son expertise sur le sujet que l'APEI a eu à cœur de partager au travers de ce forum, qui s'est avéré riche en interventions, en échanges et a suscité l'intérêt d'autres associations soucieuses, elles aussi, d'accompagner au mieux les personnes en situation de handicap vieillissantes.





Octobre rose

Des initiatives roses qui touchent tout le monde

Parées de rose, les fontaines de la ville prennent de leur éclat la nuit venue en ce mois d'octobre rose. Tout comme la Tour qui revêt le ruban rose en soutien à la recherche contre le cancer du sein. Les alentours s'illuminent également le soir et en journée, ce sont les vitrines des commerçants qui sont parsemées de rose. Avec l'opération de vente de sachets de meringues, les associations pour la lutte contre le cancer du sein se verront remettre l'intégralité des ventes. La pâtisserie-boulangerie Boucher soutient l'action et devrait reverser 500 euros aux associations. La boulangerie L'Amandine propose également petits pains et éclairs roses en soutien aux Roses en Nord (lire ci-contre).



Cure post-cancer du sein

En ce mois rose, tournons nous vers le centre thermal amandinois qui depuis 2021 propose sa cure post-cancer du sein. Un premier groupe d'une dizaine de personnes avait pu intégrer le programme et deux l'année dernière. En 2023, les thermes devraient avoir 4 groupes. « Notre établissement thermal organise la prise en charge, le suivi des patientes en rémission du cancer du sein dans le cadre du programme expérimental initié par le CNETH, Conseil National des Établissements Thermaux ». Grâce aux massages à l'eau thermale, à l'activité physique adaptée, aux ateliers psychologiques, cette cure se veut soulager et redonner « l'estime de soi » aux femmes touchées par ce cancer.

La marche rose

Vendredi 7 octobre, un groupe d'environ 30 personnes est parti marcher 3 km à travers la forêt pour revenir aux thermes. Habillés en rose, les marcheurs ont pris le temps de discuter en chemin avec les ramasseurs de champignons. La convivialité s'est poursuivie aux thermes avec un temps d'échanges. Parmi les participants : Couleurs de vies et les Roses en Nord. ◀

Les Roses en Nord sur le départ



Les Roses en Nord ? Ce sont trois Amandinoises (Marie-Françoise Masse, Stéphanie Mixte et Hélène Joly) qui rejoindront, dans quelques jours, le Maroc pour une course d'orientation dans le désert : le Rose Trip. « Nous devons marcher entre 15 et 20 kilomètres par jour dans le sable, les cailloux » raconte Marie-Françoise Masse. « L'objectif, ce n'est pas de relier les points le plus vite possible mais avec un minimum de distance entre chacun. »

Au-delà de l'aspect sportif, ce challenge se veut avant tout solidaire. « Nous souhaitons soutenir deux associations : « Ruban Rose », qui œuvre en faveur de la prévention du cancer du sein ; « Les Enfants du Désert », qui agit pour la scolarisation des enfants. »

Pour se préparer à l'aventure, les sportives n'ont pas seulement gravi des terrils avec une charge de plusieurs kilos sur le dos ces derniers mois. Elles ont également tissé leur réseau et rallié bon nombre d'associations, d'entreprises et de commerces amandinois à leur cause.

► Le Rose Trip Maroc aura lieu du 27 octobre au 1^{er} novembre. Suivez l'aventure sur www.trekrosetrip.com et sur www.facebook.com/Lesrosesenord

En quelques chiffres...

2021 ouverture de la cure post-cancer du sein

400 patientes estimées sur les 2 prochaines années

Cure de **12** ou **18** jours



Seniors

Une Semaine bleue rythmée par un camaïeu d'activités

La Semaine bleue fut l'occasion, pour le pôle seniors amandinois Francine-Place, de proposer aux 50 ans et plus un riche programme d'activités parmi lesquelles des nouveautés.

En ce jeudi 6 octobre, le soleil n'irradie pas seulement sur le vitrail emblématique du pôle seniors amandinois Francine-Place. Les Amandinoises et les Amandinois que nous croisons dans le hall le portent aussi en eux. Pour preuve, leur visage s'illumine d'un sourire, leur regard étincelle... C'est ce que l'on appelle être solaire. Il faut dire que tous viennent de recharger leurs batteries : c'est l'atelier rééquilibrage énergétique, proposé dans le cadre de la Semaine bleue, qui vient de se terminer.

À l'étage, les bons mots fusent à l'occasion d'une partie de scrabble.

« Juin, est-ce que ça peut se mettre au pluriel ? »
« Oui, le dictionnaire l'accepte. » « Ah bon, tu es sûre ? On parle bien du mois de juin, pas des joints d'une maison ! » Les joueurs s'esclaffent, l'ambiance reste bon enfant.

Au total, ce ne sont pas moins de 24 activités gratuites différentes qui ont été organisées, dans le cadre de la Semaine bleue, du 4 au 9 octobre. De nouvelles personnes ont ainsi pu découvrir le pôle seniors. L'établissement, quant à lui, compte enrichir son planning avec les activités les plus plébiscitées telles que la réflexologie plantaire.

La couleur bleue a également égayé la ville

Dimanche dernier au pôle seniors, les marcheurs habillés de bleu se sont rassemblés dans la joie et la bonne humeur pour cette marche intergénérationnelle. Un parcours de 3km et de 6km à travers la ville était proposé. Avant de se mettre en route, l'échauffement en musique a rendu l'ambiance encore plus festive et chaleureuse. Même le ciel s'est mis aux couleurs de l'évènement, de quoi réjouir tout le monde. « J'ai fait la marche l'année dernière, c'était bien. Cette année je tente le grand parcours ! ». « J'accompagne ma belle-mère qui suit les activités au centre. Je suis venu avec mes enfants également pour ces 6km en famille ». Cette belle marche a permis de clôturer la semaine bleue au pôle seniors. ◀

Ils l'ont dit...

“ Je me suis inscrit au pôle seniors dès son ouverture pour pratiquer la gymnastique et la marche régulièrement.

La Semaine bleue m'a permis de découvrir de nouvelles activités telles que le rééquilibrage énergétique. J'ai croisé beaucoup de gens qui viennent ici régulièrement. Le pôle seniors est connu des Amandinois. ”

Marc Lefèvre

“ Durant cette Semaine bleue, nous avons pratiqué de nouvelles activités : rééquilibrage énergétique, réflexologie plantaire, zen way... Liliane va également prendre part à la marche bleue avec son conjoint.

Nous nous rendons régulièrement au pôle seniors pour pratiquer la gymnastique douce et ce, depuis son ouverture. Le cadre est magnifique, l'accueil est chaleureux, l'équipe est au top... Bref, c'est du quatre étoiles ! ”

Liliane Ferati et
Marie Jeanne Lescaut



En quelques chiffres...

420 Amandinoises et Amandinois de 50 ans et plus inscrits au pôle seniors amandinois

353 personnes ont participé à la Semaine bleue



Transition écologique

La Ville engagée en faveur des économies d'énergie

Alors que les prix de l'énergie augmentent et que nous pourrions devoir faire face à un risque de pénurie cet hiver, comment la Ville de Saint-Amand-les-Eaux s'organise-t-elle ?



En 2019, la Ville de Saint-Amand-les-Eaux a reçu le prix des Énergies citoyennes qui valorise les initiatives et l'engagement de ses élus et de ses agents en faveur de la transition énergétique.

Parmi les actions qui avaient retenu l'attention : le remplacement des ampoules vieillissantes par des LED connectées ; les travaux de rénovation entrepris pour des bâtiments publics moins énergivores ; la sensibilisation du grand public au travers d'initiatives dans les écoles notamment.

Le conseil municipal mobilisé pour le blocage des prix de l'énergie

Depuis, la Ville n'a eu de cesse de poursuivre ses efforts en ce sens. Si elle garde le tempo pour maintenir ses performances énergétiques, elle n'échappe pas à la hausse des tarifs de l'énergie. Hors de question, pour elle, de réduire ses services publics ou d'en augmenter les prix ! Lors du dernier conseil municipal, les élus ont adressé un message au Président de la République, lui demandant de bloquer les prix du gaz et de l'électricité qui devraient, selon

eux, être considérés comme des biens de première nécessité.

Chauffage : des radiateurs « intelligents »

Pour l'heure, les engagements de longue date de la Ville limitent l'impact de la hausse des prix de l'énergie. Côté gaz, la modernisation des chaufferies au cours des cinq dernières années est par exemple un atout de moindre consommation.

Certains locaux sont équipés de radiateurs « intelligents » ; ils se coupent automatiquement si l'on ouvre une porte ou une fenêtre !

Éclairage : la LED privilégiée et une modulation de l'intensité en fonction des besoins

Côté électricité, la dépense se répartit par moitié sur l'éclairage public et sur celui des bâtiments. Sur ce terrain, la Ville possède un petit avantage, celui d'avoir négocié fin 2020 un contrat de fourniture à prix fixe ce qui est, dans les circonstances actuelles, un atout.

L'éclairage public bénéficie depuis plusieurs années d'un plan de modernisation. Beaucoup moins énergivores, les lampes LED remplacent progressivement les ampoules classiques. L'avantage est leur connexion : il est donc possible de moduler l'éclairage. Il est réduit à 80 % puis de 23h à 5h à 30 %. Ce pilotage permet de diviser par deux la consommation.

Les LED sont aussi utilisées pour l'éclairage de tous les bâtiments municipaux. ◀

À savoir



Le Dragon d'Eau, labellisé PPBC (Piscine Publique Basse Consommation)

La recherche de la performance énergétique a conduit la Ville à s'intéresser à des énergies alternatives comme la géothermie. Des études en ont montré l'intérêt.

À titre d'exemple, le centre aquatique utilise la géothermie verticale pour le chauffage de l'air, de l'eau et des sols. Une double pompe à chaleur récupère des calories dans une nappe d'eau souterraine.

Inauguré en 2014, le bâtiment basse consommation bénéficie aussi d'un bon apport thermique solaire grâce à son orientation et à ses baies vitrées. Sa toiture végétalisée favorise l'isolation thermique...

En résumé, la conception du Dragon d'Eau sécurise sa consommation en énergie. ◀

En quelques chiffres...

1 300 LED installées depuis **2016** pour l'éclairage public

La pompe à chaleur du centre aquatique permet, avec son système de déshumidification thermodynamique de l'air, de réduire les besoins de

chauffage de **40 %**
(chiffre Octant Architecture)

29 000 tonnes de Co2 non-émis : économies escomptées sur 30 ans, réalisées grâce au recours à la géothermie au centre aquatique
(chiffre Octant Architecture)



Basket

Interview d'Hortense Limousin

Hortense Limousin réintègre l'équipe des Green Girls après deux ans en Bretagne. De retour pour cette saison 2022-2023, elle nous livre son état d'esprit.

« Je suis très contente de mon retour à Saint-Amand. J'ai beaucoup appris pendant mes deux dernières années. Le club m'accorde sa confiance une nouvelle fois, et j'ai à cœur de lui rendre sur le terrain ».

- Vous avez les titres de championne du monde et d'Europe en 3x3.

« Ces titres représentent énormément. Si l'on m'avait dit il y a 6 mois que je serais aujourd'hui championne du monde et d'Europe de 3x3, je ne sais pas si j'y aurais cru.

Ce genre de victoires me donne encore plus envie de me remettre au travail et d'aller chercher des performances dans mon club ».

- Comment voyez-vous votre retour dans l'équipe ?

« J'ai l'avantage de déjà « connaître la maison ». C'est un énorme gain de temps dans l'adaptation et le bien-être.

Mes titres de 3x3 restent des titres de 3x3 et sont désormais dans ma boîte à souvenirs. Ils m'ont apporté beaucoup de confiance ».

VTT

Une saison en Coupe de France réussie pour Flore

Flore Van de Meulebroeke, du club de VTT de Saint-Amand, a terminé la saison en beauté. Lors de la dernière course de Coupe de France qui s'est déroulée à Levens, elle s'accroche sur ce circuit devenu boueux, glissant et piégeux. « Un bon circuit de Coupe de France qui regroupait ce que l'on aime dans ce sport ». Son enjeu, terminer sa course sans chute et être régulière. La pression remplacée par l'envie de s'amuser pour ne pas être déçue et la confiance sur le travail effectué depuis janvier-février, lui ont valu de belles performances. 20e au scratch « ma plus belle performance » et 4e sur cette course parmi les 70-80 participants de sa catégorie. Avec ses résultats de toutes les courses de Coupe de France, Flore termine 3e au classement général. « Je suis contente, c'est du travail et une régularité que j'ai su tenir. L'équipe m'a portée toute l'année pour que j'y arrive et prenne du plaisir. C'est une belle récompense ».



Éducation

Savoir-nager : les pratiques éducatives du Dragon d'Eau sous la loupe de chercheurs européens

Le centre aquatique intercommunal de l'amandinois va participer à un programme de recherche européen, porté par l'Université de Lille. Son nom ? ALFAC pour Aquatic Literacy for All Children. La finalité ? « Mieux protéger les enfants de la noyade tout en leur donnant envie de s'engager dans les activités aquatiques » explique François Potdevin, l'un des porteurs du projet. Pour ce faire, sept pays (la France, la Belgique, l'Allemagne, la Pologne, la Lituanie, le Portugal et la Norvège) vont travailler ensemble durant trois ans.

« Nous suivrons deux grandes étapes. Dans un premier temps, nous allons mener un diagnostic pour connaître le niveau d'éducation aquatique des enfants âgés de 6 à 12 ans. Nous allons leur faire passer des tests en piscine et leur soumettre un questionnaire adapté à leur âge. Connaissent-ils les dangers de la noyade ? Ont-ils du plaisir et de la motivation à apprendre la natation ? Nous souhaitons repérer les points forts et les points faibles des programmes d'éducation à la natation. » Une fois cette base de données internationales constituée, il s'agira d'embrancher sur la deuxième étape. « Les meilleurs pédagogues de chaque pays partageront leurs expériences. Les bonnes pratiques seront à disposition des professeurs d'EPS (Éducation Physique et Sportive) et des maîtres-nageurs de toute l'Europe. »

Quel rôle le Dragon d'Eau va-t-il jouer ? « Saint-Amand-les-Eaux fait partie, avec Lille, des villes qui se sont immédiatement portées volontaires pour accueillir des tests. De plus, nous savons que son centre aquatique propose un joli programme d'éducation aquatique avec beaucoup d'innovations pédagogiques. Porte-t-il ses fruits ? Si oui, ce qui se fait à Saint-Amand pourra être partagé en Europe. » ◀

▶ La 1^{re} phase du projet vient de débuter. Suivez son avancée sur la page Facebook ALFAC - Aquatic Literacy For All Children

RÉSULTATS ET ANNONCES

SAM. 8 & DIM. 9 OCT.

Match de championnat R3	Tennis de table	TTA ▶ Flines-lez-Raches	9-5
Match Coupe de la ligue sénior	Football	SAFC ▶ Lambersart	4-1
Match championnat sénior N1 féminin	Handball	SAH-PH ▶ Chambray	36-28
Match sénior masculin R1	Volley	Aulnoy-lez-Valenciennes ▶ AAVB	3-1

SAM. 15 OCT.

20h	Salle Maurice Hugot	Basket	SAHB ▶ Dieppe Match de champ. N2 fém.
20h30	Salle Moulin Blanc	Volley	AAVB ▶ Famars Match sénior masc. R1

DIM. 16 OCT.

15h	Stade complexe sportif NDA	Football	SAFC ▶ Wattrelos Match champ. sénior R3
15h	Stade complexe sportif NDA	Rugby	RCA ▶ Cambrai Match champ. sénior R2

Évènement

Notre Tour abbatiale à la fête tout le week-end

Ces 14, 15 et 16 octobre, nous célébrons un double anniversaire : les dix ans de la restauration de notre Tour abbatiale, couplés aux vingt ans des Chevaliers de la Tour. Pour l'occasion, la Ville et l'association vont faire cadeau d'un week-end de fête aux Amandinoises et aux Amandinois.



VEN. 14 OCT.

LANCEMENT

PLANTATION D'UN

GINKGO BILOBA, symbole de longévité, par les pages et les écuysers des Chevaliers de la Tour. Ce sera le tout premier arbre de cette espèce à prendre racine dans notre ville.

▶ 18h - Jardin de la Tour abbatiale

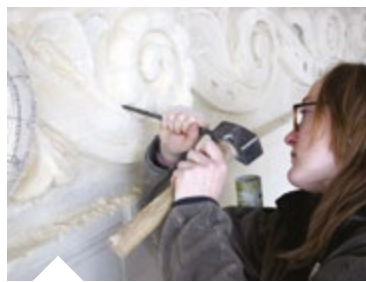


TABLE-RONDE

RENCONTRE AU PIED DE LA TOUR

Venez rencontrer et échanger avec des acteurs du chantier de restauration de la Tour abbatiale. « Historien, sculpteur, carillonneur, maîtres-maçons, planificateurs seront réunis et partageront leurs souvenirs, leurs savoirs avec le public » explique Pierre Gaumeton, Grand

Maître des Chevaliers de la Tour. « Ce sera aussi l'occasion d'évoquer ce que pourrait être l'avenir de la Tour. » Pour l'occasion, la salle s'ornera de photographies inédites de la Tour abbatiale, prises par la Société des Photographes Indépendants (SPI).

▶ 18h30 - Espace Jean-Ferrat. Gratuit, ouvert à tous.



SPÉCTACLE

VIDÉO-MAPPING

La Tour abbatiale va prendre vie sous les projecteurs des Rencontres Audiovisuelles. L'association a conçu un vidéo-mapping sur-mesure pour la belle de pierre. D'une durée de 15 minutes, le film tournera en boucle.

▶ 20h-00h - Grand'place. Gratuit.

SAM. 15 OCT.

SPECTACLE

VIDÉO-MAPPING

▶ 20h-00h - Grand'place. Gratuit.



© Guirec Coddic

CONCERT

ISABELLE AUBRET

C'est beau la vie ! Venez vous en réjouir en compagnie de l'une des plus belles voix de la chanson française.

▶ 20h - Théâtre des Sources.
Tarifs : 12€ /8€ /5€. Gratuit pour les moins de 11 ans. Réservation au 03 27 22 49 69 ou sur <https://billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr> (hors abonnés)



DIM. 16 OCT.

CÉRÉMONIE

ADOUBEMENT de 14 nouveaux Chevaliers de la Tour, promotion Patrick Messiaen et 20^e anniversaire de la confrérie.

▶ 9h - Grand'place : rassemblement et concert de carillon
▶ 9h15 - départ du cortège et moment de recueillement au Jardin de la Mémoire
▶ 10h - Théâtre des Sources : adoubement

Agenda

VEN. 14 OCT

Vendred'histoires

Séance de lecture à voix haute pour l'éveil des enfants à la littérature jeunesse

▶ 17:00 & 17:30 - Médiathèque des Encres. Gratuit - Prochaine séance : 21 oct.



Par la Ludothèque

▶ Lire p. 8

SAM. 15 OCT.

Permanence juridique avec une avocate organisée par l'association Femmes Solidaires

▶ De 9:00 à 12:00 - Espace R. Bédé. Gratuit.

JEU. 20 OCT

Conférence « Bien débuter avec les huiles essentielles »

▶ 18:30 - Pôle seniors.

DIM. 23 OCT.

DON DU SANG

▶ De 8:30 à 13:00 - Espace R. Bédé.

JEU. 27 OCT

REMISE des prix Concours des maisons fleuries 2022

▶ Lire p. 8

VEN. 11 NOV.

La traditionnelle bourse aux livres des Amis des Moulins Amandinois

▶ De 9:00 à 17:00 - Au moulin

LES 11, 12 & 13 NOV.

Par le Lions Club St Amand

▶ Sous chapiteau | Parking du centre aquatique | Vend : de 17:00 à 22:00 | sam. : de 11:00 à 22:00 | dim : de 11:00 à 18:00

Les rendez-vous Médiathèque



SAM. 22 OCT.

Livres & vous
Le rdv des lecteurs

▶ De 14:30 à 16:30

DU 4 AU 23 NOV.

EXPOSITION

« À la lumière du soleil levant » | Le mois MANGA

▶ Entrée libre.

Cin'Amand

03 27 40 96 69 - www.cinamand.fr

JUSQU'AU 18 OCT.

Belle et Sébastien : nouvelle génération - Your name - Koati - Chronique d'une liaison passagère - Simone le voyage du siècle - Tad l'explorateur et la table d'émeraude - Samourai academy - Jack Mimoun et les secrets de val verde - Halloween ends - Dragon Ball : Super héros - Novembre - Ticket paradise - Revoir Paris - Jumeaux mais pas trop - Smile - The woman king - Une belle course

En bref...



Environnement

Vous avez participé ?
Recevez votre prix !

JEU. 27 OCT.

Vous faites partie des 153 habitants et commerçants à avoir participé au concours des maisons fleuries ? La Ville vous invite à la cérémonie de remise des prix. Pour rappel, toutes les mains vertes, quelle que soit la mention obtenue, seront récompensées car leurs efforts participent à l'embellissement de la ville.

▶ 18h30 - Espace Jean-Ferrat

Culture

Rencontres chorales : bientôt
l'ouverture de la billetterie

Imaginez plusieurs centaines de choristes, en parfaite symbiose, sur la scène d'une salle Maurice-Hugot métamorphosée... Les Rencontres chorales seront de nouveau organisées cette année. Un beau moment de félicité qui aura lieu samedi 3 décembre à partir de 20h30. Au vu du succès attendu de l'événement, la billetterie sera, dans un premier temps, ouverte exclusivement aux Amandinoises et aux Amandinois. Préparez un justificatif de domicile et rendez-vous :

▶ au Théâtre des Sources samedi 22 octobre, entre 10h et 12h ou entre 14h et 18h ;

▶ en Régie (cour de l'Échevinage) à partir du lundi 24 et jusqu'au vendredi 28 octobre. Le service vous accueille de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

▶ Tarifs : 22€, 16€ pour les abonnés, 10€ pour les demandeurs d'emploi, les collégiens, les lycéens, les étudiants et les bénéficiaires des minima sociaux. Gratuits pour les moins de 11 ans. Ouverture de la billetterie aux extérieurs à partir du 31 octobre.

Emploi

Avis aux locataires
de la SIGH : des
rendez-vous de
l'emploi organisés
pour vous

JEU. 20 OCT.

Vous êtes locataire d'un logement de la SIGH ? Le bailleur vous propose de faire le point sur votre situation professionnelle à l'occasion d'un entretien individuel.

Lors de ce rendez-vous, vous prendrez connaissance des offres d'emploi et de formation sur le territoire.

▶ 9h-17h. Espace solidarité Raymond-Bédé (CCAS), 101 rue du faubourg de Tournai. Réservez votre rendez-vous à l'accueil de l'agence SIGH (49, rue Thiers) ou sur saintamandleseaux@sigh-habitat.fr

Portes ouvertes de l'école Barbusse. Échange avec l'équipe pédagogique, découverte des locaux...

▶ Sam. 15 oct. de 10h à 12h, 25 rue Barbusse.

SOIRÉE
JEUXVEN. 14 OCT.
DE 19H À 21H

Vous recherchez

une activité pour occuper toute la famille ? La ludothèque vous propose une soirée jeux parents - enfants. Plus de 500 jeux ou jouets seront à votre disposition pour deux heures de rires, d'émotions mais surtout de complicité. Bon amusement !

▶ Soirée gratuite sur réservation au 03 27 48 13 69 ou au 03 27 24 43 57 | Ludothèque, Résidence Nicolas Dubois

SI ON CHANTAIT,
SI ON DANSAIT...

Non, ce n'est pas le nouveau tube de la Chorale des Maîtres Chanteurs mais le titre de leur spectacle qui sera donné au Théâtre des Sources, samedi 12 novembre à 20h. Cette soirée musicale et dansante est ouverte au public sur réservation au 06 87 14 06 83

▶ Le Club « danse avec nous » d'Hergnies accompagnera la chorale

Ô GRAND SAINT-
NICOLAS...

Appel ! Venez occuper un chalet pour le marché de Saint Nicolas les 26 & 27

novembre, place du Mont des Bruyères. Organisé par le Comité Philanthropique du Mont des Bruyères, le marché animé vous réserve de belles surprises (animations musicales, visite de St Nicolas ...)

▶ Comment réserver ?
Par téléphone au : 06 78 12 61 46 ou 06 95 73 47 61 ou 06 09 72 28 75

TRUCS &
ASTUCES
SANTÉ - BIEN
ÊTRE

Votre alliée pour affronter l'automne ? la vitamine D ! Ses bienfaits ? elle renforce les os et le

système immunitaire, prévient et traite la dépression saisonnière, lutte contre les douleurs chroniques... Près de 90% de la Vit D est issue de l'exposition au soleil, ce qui nécessite de la supplémenter durant l'automne car l'ensoleillement est moindre. Comment ? Par une bonne alimentation. Les essentiels : poissons gras, œufs ou produits laitiers. Les secondaires : champignons, avocats, chocolat noir, certaines algues... Mais aussi, profitez de la journée pour vous balader même par temps gris.



COLLECTE DÉCHETS

▶ MER. 19 OCT.

(sacs jaunes/verre + déchets ménagers)

▶ MER. 26 OCT.

déchets ménagers

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 18h30. Le dimanche de 9h à 12h. Fermeture le jeudi et les jours fériés.

NUMÉROS UTILES

▶ Médecin de garde

03 20 33 20 33

▶ Smir 03 27 22 49 00

▶ Mairie 03 27 22 48 00

▶ CCAS 03 27 09 08 40

Restez en contact :

Recevez gratuitement notre
LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service
Communication, 69 Grand'Place, 59230
Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70,
lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr

Impression : Imprimerie Gantier

Naissances 25 SEPT. CASSE Léana. 26 SEPT. DUPIN WYART Lily. 27 SEPT. DUHAMEL Imaë. 1^{ER} OCT. DEGNICH Yassine. REYNOUDT Cillian. 2 OCT. DE BARBA Romy. 3 OCT. VION Lino.

Mariages Vincent LIEGEON & Mélanie TANGHE. Mickael DESLOOVER & Margaux LAURETTE. Alexandre MARTZLOFF & Mathilde BERNARD.

Décès BAUDRY CARPENTIER Nelly (91 ans). DUPONT LOUIS Noëlla (78 ans). DESPINOY RAVIART Patricia (62 ans). DE AZEVEDO VIEIRA Jorge (80 ans). DESFRENES Jean (83 ans). LAUDE DUEZ Julienne (92 ans). WILLIER DULEWICZ Anna (100 ans). MENSIEZ Josiane (79 ans). MICHALSKI Didier (56 ans).

Menu LUNDI 17 OCT. Velouté au potiron, sauté de veau Marengo, cœur de blé au thym, chanteneige Bio, raisin.

MAR. 18 OCT. Salade au maïs Bio et endives, bolognaise de bœuf Bio, macaronis Bio, carottes Bio, emmental râpé, velouté aux fruits.

MER. 19 OCT. Lentilles Bio vinaigrette, tarte au fromage, salade verte, yaourt Bio, clémentine.

JEU. 20 OCT. Soupe à l'oignon, jambon blanc, gratin de pommes de terre, chou-fleur Bio béchamel, gouda, pomme.

VEN. 21 OCT. Salade de tomate ciboulette, nuggets de poisson, sauce ketchup, riz Bio, courgettes Bio, saint nectaire AOP, éclair au chocolat.