

PROGRAMME

1^{er} SALON **Santé** **Bien-être**



Rendez-vous au

Pôle seniors amandinois
Francine Place

50 avenue du Clos

www.saint-amand-les-eaux.fr



**Saint
amand les Eaux**
la ville thermalisée

LA SANTÉ D'ABORD !

Madame, Monsieur,

Être en bonne santé est une priorité pour chacun-e d'entre nous. Saint-Amand se veut être toujours plus une ville Santé Bien-être. Nous faisons partie du réseau des villes santé de l'OMS. Nous travaillons avec tenacité à la mobilisation de tous les acteurs de santé pour répondre au mieux à vos attentes. Grâce au partenariat entre la ville, le centre hospitalier et les professionnels de santé de la SPEMED nous avons mis en place des initiatives pour lutter contre la désertification médicale et créer un centre de vaccination exemplaire pour affronter la pandémie du Covid, plus de 50.000 vaccinations !

Avec le Centre hospitalier qui se développe, l'usine de vaccins GSK et ses 1.000 salariés, les Thermes qui accueillent 10.000 curistes par an, ainsi que plusieurs centaines d'intervenants médicaux, nous avons les atouts essentiels. Et je félicite à nouveau ces derniers pour leur dévouement dans cette crise sanitaire.


C'est pour aller de l'avant que nous avons, ensemble, décidé d'organiser ce 1^{er} salon « Santé Bien-être » placé sous le signe d'Octobre Rose, qui nous intéresse toutes et tous.

Soyez nombreux à le visiter, soyez nombreux à la soirée inaugurale à l'espace Jean Ferrat le jeudi 21 octobre, avec un thème et un plateau de choix.

A bientôt,
Cordialement



Alain Bocquet
Maire



Le salon Santé Bien-être s'inscrira dans le cadre d'Octobre rose.
Ainsi, une collecte sera ouverte durant toute la durée du salon.
Les fonds récoltés seront reversés pour la lutte contre le cancer du sein.



Après l'inauguration officielle du salon
Rendez-vous

JEUDI 21 OCT. | 19H30

à l'Espace Jean Ferrat
pour la conférence inaugurale sur le thème

Pandémie et crise sanitaire : virus d'hier, aujourd'hui et demain

en présence de

Docteur Patrick Goldstein

Chef des Urgences du CHU de Lille

Docteur Stéphanie Haïm-Boukobza

Ancien AHU à l'Assistance Publique Hôpitaux de Paris
APHP / Virologue / Chef du Pôle Virologie Laboratoire
CERBA PARIS

Docteur Martine Lefebvre

Présidente de la Fédération sur la recherche mentale et
Vice-Présidente du Conseil de l'Ordre des Médecins

Réservation au 03 59 83 87 80.

Pass sanitaire dès 12 ans et 2 mois et masque
dès 7 ans obligatoires.

VENDREDI 22

13h30	Les violences éducatives Arnaud Deroo	Salle 1
14h	Microbiote : intestin, le deuxième cerveau Docteur Béatrice Gourde	Grande salle
14h	Yoga du rire	Salle 2
14h30	Gestion du stress et sophrologie Coraline Filiot et Docteur Ghassan Ido	Salle 1
15h	Les Thermes	Salle 2
15h	Méditation sonore	Salle Bien-être
15h30	Le tri entre ses émotions et la pathologie Docteur Délerue	Salle 1
16h	GSK François Delval Pharmacien Responsable	Grande salle
16h	Sophrologie	Salle Bien-être
16h30	Chutes : gestion des risques et troubles de la mobilité liés à l'âge Anna Van Der Kouwe et Docteur Ghassan Ido	Salle 1
16h30	Pilates	Salle 2
17h30	Les aidants Séverine Debat	Salle 1
17h30	Les bienfaits de la marche sur le cœur Docteur Michaux Association Cœur et Santé	Salle 2
18h	Plaisir alimentaire et santé Docteur Nathalie Brohette	Grande salle
18h30	C'est quoi bien respirer et quand s'inquiéter ? Docteur Camille Vienne	Salle 1

SAMEDI 23

9h30	Gym Manger et bouger ! Alimentation et activité physique adaptée Céline Straccialano	Salle 2
9h30	Bien vieillir aujourd'hui Docteur Delphine Dambre	Salle 1
10h	Médiation animale : impact sur la santé et le bien-être Sophie Galois	Grande salle
10h30		Salle 1

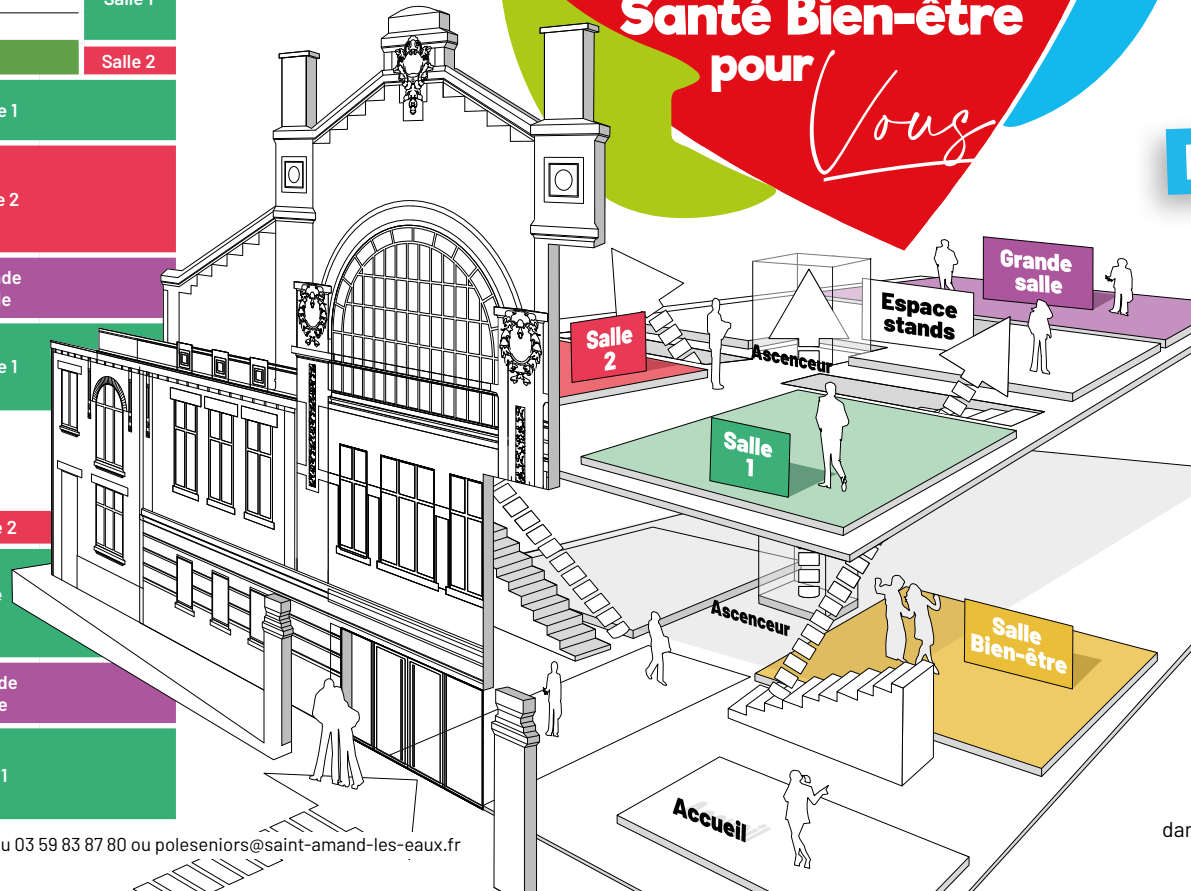
SAMEDI 23 suite...

10h30	Pilates	Salle 2
11h	Sophrologie	Salle Bien-être
11h30	Les Thermes	Salle 1
14h	Méditation sonore	Salle Bien-être
14h	La santé planétaire : comprendre les liens entre santé humaine et santé environnementale pour une vision systémique de la santé Docteur Jean-François Desfontaines et Docteur Anthony Delcambre	Grande salle

SAMEDI 23 suite...

14h30	L'EHPAD de demain à Saint-Amand-les-Eaux, un lieu de bien-être ! Franck Bridoux, Ludivine Becquet et Barbara Chiarello	Salle 1
15h	Yoga du rire	Salle 2
15h30	Hygiène et bien-être Manon Lourd	Salle 1
16h	Zen WAY	Salle 2
16h	Grandir heureux en famille Arnaud Deroo	Grande salle
16h30	Les Thermes	Salle 2
17h30	Diversification alimentaire du nourrisson en 2021 Docteur Matthieu Bracq	Salle 1
17h30	Les bienfaits de la marche sur le cœur Docteur Michaux Association Cœur et Santé	Salle 2
18h	Et alors, comment faire sans la fessée ? Arnaud Deroo	Grande salle

3 JOURS Santé Bien-être pour Vous



DIMANCHE 24

10h	L'alcool, entre plaisir et problèmes ! Docteur Bernard Gibour et Docteur Xavier Loosfeld	Grande salle
10h	Les Thermes	Salle 1
11h	Pilates	Salle 2
11h30	Stretching et gainage Gary Vanhecke et Docteur Ghassan Ido	Salle 1
13h	Yoga du rire	Salle 2
14h	Lombalgies chroniques Docteur Ghassan Ido	Grande salle
14h	Méditation sonore	Salle Bien-être
15h	Sophrologie	Salle Bien-être
16h	Les Thermes	Grande salle
16h	Zen WAY	Salle 2

Ouvert à tous. Ateliers et conférences sur réservation au 03 59 83 87 80 ou poleseniors@saint-amand-les-eaux.fr

Retrouvez une partie des ateliers **Bien-être** dans le programme du **Pôle seniors amandinois** Francine Place