

LVA

heβδο

INFORMATIONS MUNICIPALES



"Nous devons libérer la moitié de la race humaine, les femmes, afin qu'elles puissent nous aider à libérer l'autre moitié."

Emmeline Pankhurst



Le chiffre

215

personnes ont participé au vernissage de FEM

▶ 4 Les entreprises du bâtiment (1/3)

▶ 5 SAFC : bilan de mi-saison



▶ 3

LE PRINTEMPS DES FEMMES

Le programme

Actus...

Ces troisièmes ont organisé eux-mêmes un forum des métiers pour aider chacun à trouver sa voie



« Qu'est-ce que tu veux faire plus tard ? » La question, posée de plus en plus fréquemment à mesure que l'enfance s'estompe, en laisse coi plus d'un. Pour aider les adolescents à s'orienter, le collège du Moulin Blanc met en place, chaque année, un forum des métiers dont le succès va croissant.

Mardi 11 février, plus d'une quarantaine de lycées et de professionnels (parmi lesquels un pompier, un pâtissier, un ouvrier du bâtiment, un agriculteur...) ont tenu un stand. Les jeunes, quant à eux, ont afflué toute l'après-midi. Leurs mines attentives témoignaient de la richesse des échanges. Une belle récompense pour les douze élèves de troisième SEGPA qui, comme le veut la tradition, se sont retroussés les manches ces derniers mois pour organiser l'évènement, de A à Z.

« Nous avons tout d'abord appelé les professionnels pour les inviter, la plupart ont accepté » témoignent Ameline et Bryan, 15 ans. « Ensuite, nous sommes passés dans les classes pour proposer aux autres troisièmes et quatrièmes de venir. Enfin, nous avons préparé la salle. »

« L'objectif de ce forum est d'ouvrir les horizons ou de conforter les projets professionnels » poursuit la professeure principale, Charlotte Labouche. Nul doute que les efforts de la SEGPA ont permis, à chacun, d'y voir un peu plus clair.

FEM : le musée lève le voile



Elles doivent en avoir des choses à se raconter ! Les dix-neuf sculptures expressionnistes de la série « Femmes en Marche », imaginée par Chantal Cheuva, sont réunies pour la première fois dans un seul et même lieu : le musée de la Tour abbatiale.

Jeudi 13 février, toutes sont apparues recouvertes d'un drap blanc aux 215 personnes venues au vernissage de l'exposition. Parmi elles : de nombreux proches de l'artiste, venus spécialement de Châteauroux, de Poitiers voire d'Espagne ! « Je suis très heureux d'accueillir Chantal et son œuvre »

a déclaré le maire. « Cette exposition se fait l'écho de la volonté combative des femmes d'être respectées pour ce qu'elles sont. Elle s'inscrit pleinement dans le Printemps des Femmes, une initiative de la Ville lancée chaque année aux alentours du 8 mars, journée internationale des droits des femmes. »

« Ces sculptures représentent des femmes en marche vers leur destin » a poursuivi la directrice du musée, Marianne Grevet. « Chantal Cheuva a recherché la justesse de l'attitude, de l'émotion. »

« J'ai mené ce projet durant plus de sept ans » a expliqué l'artiste. « C'est arrivé un peu à la fois, à force d'entendre des témoignages. J'ai souhaité rendre hommage à la femme, m'emparer d'un thème d'actualité et porteur de sens. J'amplifie volontairement les attitudes pour en dégager l'étincelle. »

Les sculptures ont été dévoilées une à une par les jeunes de l'école de danse et de l'atelier théâtre. L'assemblée a pu faire connaissance avec « Me Too », « Pompidou », « Référence », « Arachnide »... À vous désormais de venir à leur rencontre !

► Musée de la Tour abbatiale, Grand'place. Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h. Samedi, dimanche et jours fériés de 10h30 à 12h et de 14h à 18h. Entrée gratuite.

Atelier sculpture

MER. 18 MARS

Ce tout premier atelier vous permettra d'apprendre à fabriquer une sculpture à partir de cartons.

► Infos et programme complet des animations sur www.saint-amand-les-eaux.fr

« Hauts-de-France propres » à Saint-Amand-les-Eaux

La ville participe samedi 7 mars prochain à l'évènement « Hauts-de-France propres ». L'objectif ? Ramasser le plus de déchets au cours de la matinée.

Où aura lieu le ramassage ?

Rendez-vous à 9h au port fluvial. Plusieurs groupes seront constitués.

Le ramassage aura lieu dans le parc de la Scarpe ainsi que le long des berges de la Scarpe, de la Pannerie au pont SNCF.

Qui peut y participer ?

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

La Ville a sollicité les associations ; les habitants peuvent venir en famille, entre

amis ou en solo. N'hésitez pas à en parler autour de vous et à mobiliser pour agir en faveur de la préservation de l'environnement.

Comment y participer ?

Vous souhaitez participer à l'évènement ?

Inscrivez-vous :

► par téléphone à l'accueil du Centre Technique Municipal : 03 27 22 49 00.

► sur le site internet de la Ville : www.saint-amand-les-eaux.fr





DU 3 AU 12 MARS

LE PRINTEMPS DES FEMMES

Sur le chemin de l'égalité...

En France, les femmes ont obtenu le droit de vote et d'éligibilité en 1944, soit il y a 76 ans. Le droit d'ouvrir un compte bancaire à leur nom en 1965, soit il y a 55 ans. Le droit à l'avortement en 1975, soit il y a 45 ans. Le droit de ne pas subir de discriminations au travail en 1983, soit il y a 37 ans. Le droit d'être protégée contre le harcèlement de rue en 2018, soit il y a 2 ans... D'aucuns seraient tentés de se demander : que reste-t-il à conquérir ? La réponse est pourtant des plus évidentes : la bataille continuera jusqu'à ce que les femmes soient les égales des hommes. Ni plus, ni moins. Et bien du chemin reste à faire. D'autant que les acquis restent fragiles.

À Saint-Amand-les-Eaux, le Printemps des Femmes remet le couvert aux alentours du 8 mars, sacré journée internationale des droits des femmes. La programmation se veut à l'image de la gent féminine : plurielle. Ainsi, elle met en lumière plusieurs thématiques d'actualité : les violences sexistes, physiques et psychologiques ; les rôles assignés à chaque genre, dans l'Hexagone comme dans le monde ; le corps qui se transforme et l'image qu'il renvoie... De quoi déclencher des prises de conscience et avancer un peu plus sur le chemin de l'égalité.

SPECTACLE



UNE ADAPTATION LIBRE ET FÉMINISÉE DU « DON JUAN » DE MOLIÈRE

DON JUAN

SAMEDI 7 MARS 20H30

THÉÂTRE DES SOURCES

PAR L'ATELIER CONTINUE

Et si Don Juan était une femme ? Cette version propose l'inversion systématique des sexes, donnant ainsi une résonance moderne et décapante à l'histoire du mythe du séducteur insatiable, devenu ici séductrice...

Conception et mise en scène : Emmanuelle Eramberg Dupuy. Avec Garance Dupuy, Salomé Benchimol, Christophe Mai, Léna de Saint Riquier, Sarah Ibrahim, Baptiste Dupuy, Lancelot Cherer, Emmanuelle Eramberg Dupuy

Tarifs : 12€ | 8€ | 5€. Infos et réservations : 03 27 22 49 69 ou billetterie@saint-amand-les-eaux.fr

EXPOSITIONS

FEM DE CHANTAL CHEUVA



JUSQU'AU 16 AOÛT

MUSÉE DE LA TOUR ABBATIALE

Chantal Cheuva, sculpteur de la région, expose pour la première fois sa série de 19 sculptures FEM, en même temps dans un même lieu. Des sculptures expressionnistes qui interpellent, émeuvent, mettent mal à l'aise, séduisent... mais toujours emplies de bienveillance et d'émotion.

C'EST PAS CA L'AMOUR



DU 3 AU 18 MARS

MÉDIATHÈQUE DES ENCRES

PAR LA MAISON DES JEUNES MASURE QUATORZE

Dessins inspirés du livre d'Agathe Breton, jeune auteure de l'Amandinois, traitant des violences amoureuses à l'adolescence.

RENCONTRE DÉDICACES



MARDI 3 MARS 18H30

MÉDIATHÈQUE DES ENCRES

À travers son livre, Irène Zeilinger montre comment dire non, oser se défendre et propose des astuces, des conseils pratiques que ce soit au niveau mental, émotionnel, verbal ou physique pour faire face à une agression.

CONFÉRENCE

SAMEDI 7 MARS 15H

MÉDIATHÈQUE DES ENCRES

DE LA TERRE AU BRONZE

PAR CHANTAL CHEUVA, SCULPTEUR

Après quelques notions d'histoire de l'art, l'artiste dont l'œuvre est actuellement exposée au musée de la Tour abbatiale, parlera de son travail : de la création en terre, du moulage ainsi que des différentes étapes du bronze.

CINÉMA CINÉ-CLUB

JEUDI 12 MARS 19H30

THÉÂTRE DES SOURCES



WOMAN

DOCUMENTAIRE

RÉALISÉ PAR YANN ARTHUS-BERTRAND ET ANASTASIA MIKOVA

Ce documentaire souligne la force intérieure des femmes et leur capacité à changer le monde, en dépit des multiples difficultés auxquelles elles sont confrontées. Woman, qui repose sur des entretiens (plus de 2000 dans 50 pays différents) à la première personne, aborde des thèmes aussi variés que la maternité, l'éducation, le mariage et l'indépendance financière, mais aussi les règles et la sexualité. À travers ce film, vous découvrirez la parole des femmes comme vous ne l'aviez jamais entendue auparavant.

Plein tarif 4.80€ | Tarif réduit : 3.80€



Économie

Secteur du bâtiment (1/3) : le gros œuvre

Le secteur du bâtiment regroupe des activités des plus diversifiées, des travaux de maçonnerie à la maintenance, en passant par l'électricité, l'isolation ou encore la décoration... Cette semaine, nous vous proposons de découvrir deux PME amandinoises spécialisées dans le gros œuvre.

En quelques chiffres

106 entreprises amandinoises répertoriées par l'annuaire Kompass dans le secteur du bâtiment dont :

- ▶ **25** dans la construction et le gros œuvre
- ▶ **13** dans les travaux de peinture et d'enduit de façade ;
- ▶ **12** dans les travaux d'installation électrique ;
- ▶ **11** dans les travaux de couverture, de toiture, de zinguerie et de bardage ;
- ▶ **9** dans les travaux d'aménagement intérieur et de décoration ;
- ▶ **4** dans les travaux d'isolation et d'étanchéification

90% de PME (moins de dix salariés) et d'artisans dans le secteur du bâtiment à Saint-Amand-les-Eaux

Leurs réalisations font partie de votre quotidien. À Saint-Amand-les-Eaux, deux PME construisent et réhabilitent les bâtiments publics ou privés du territoire. Rencontre avec leurs directeurs.

Société Jacques Descamps

Elle est à l'origine de la construction du boulodrome, de l'Historial amandinois, de la capitainerie... Créée en 1986, la société S.J.D. destine principalement ses offres aux collectivités et aux bailleurs (SIGH, Partenord, Maisons & Cités...). Elle emploie 23 personnes, auxquelles s'ajoutent des intérimaires. Son chiffre d'affaires : « 3 millions d'euros hors taxes en parts propres » dévoile le directeur, Thierry Descamps. « Nous nous déplaçons dans un rayon de 20 kilomètres autour de Saint-Amand-les-Eaux. »

Parmi les réalisations : la halle de Wavrechain, l'école d'Hasnon ou encore des logements collectifs à Vieux-Condé... Le gros chantier amandinois du moment ? La réhabilitation de la maison natale de Louise de Bettignies. L'APEI a également contacté S.J.D. dans le cadre du projet de rénovation de la ferme thérapeutique... L'un des principaux atouts de la société : sa capacité d'adaptation. « Nous pouvons travailler le béton, en fondation, en dalle et en structure ; la maçonnerie, briques et parpaings ; les matériaux à forte valeur énergétique comme le béton cellulaire ou le bloc coffrant isolant. »

L'entreprise peut, soit prendre en charge le gros œuvre seul, soit intervenir en Tous Corps d'État (TCE). « Le client nous donne la clé du

terrain et nous assurons le clos et le couvert, ce qui signifie que nous suivons tous les corps de métiers. »

Hainaut Constructions

La rénovation de la salle Alfred-Lemaître ? La construction de la clinique vétérinaire sise rue de Nivelles ? C'est elle. La société Hainaut Constructions a été créée en 2004. Elle compte aujourd'hui 14 salariés parmi lesquels des maçons, des coffreurs, des ferrailleurs, des techniciens en bureau d'études... Elle intervient, tant pour les chantiers de construction que de rénovation, auprès « des collectivités, des entreprises et des particuliers » explique le directeur, Vincent Mannino.

Son périmètre d'intervention ? Le territoire, jusqu'à « Lille et Maubeuge. Nous avons notamment bâti les marchés couverts de Sars-et-Rosières, Brillon, Nivelles... »

Sur Saint-Amand-les-Eaux, en sus des exemples précités, Hainaut Constructions a pris en charge la réfection du pignon de l'école Bracke-Desrousseaux ou d'une façade de maison, rue du Wacq. La société a également œuvré au sein de l'entreprise GSK ou du Centre technique municipal René-Pigé.

Quid de la concurrence ? Hainaut Constructions se place pile entre les grands groupes et les TPE/artisans. « Nous sommes trop petits pour les gros chantiers, nous sommes trop gros pour les toutes petites interventions. »

Ses objectifs pour les prochaines années ? « Développer davantage l'activité de réhabilitation auprès des particuliers. » ◀



C'est l'heure du bilan de mi-saison pour le SAFC

« Aujourd'hui, nous sommes à la moitié du championnat et le bilan reste encourageant » déclare l'entraîneur Alexandre Steux.

L'équipe première est actuellement 4^e du classement avec seulement quatre points d'écart avec les deuxièmes du classement, l'AS Cambrai avec 27 points. L'objectif reste le même pour l'équipe et son président Jordane Czapski « monter le plus vite, dès que le moment sera opportun et ne plus descendre. »

Objectif ambitieux mais réalisable au vu des performances de l'équipe et de son classement en tête du championnat. Jusqu'en fin novembre l'équipe était sur une série de victoires, puis les matchs se sont compliqués à cause de « points perdus bêtement en fin de match ou de cartons sous une impulsion naïve de la part des joueurs avec cet excès d'envie de jouer. » L'objectif de fin de saison est donc de continuer à travailler dans la profondeur pour atteindre la montée et y rester.

« Les joueurs sont assidus, investis dans ce projet depuis le début de saison et sont déterminés à jouer les premiers rôles dans ce

championnat relevé et engagé » souligne l'entraîneur.

Saint-Amand reste dans une bonne dynamique pour cette deuxième partie de championnat qui sera plus compliquée suite à la trêve hivernale et les matchs annulés. Les équipes devront enchaîner les matchs. « Nous serons sur un sprint jusqu'à la fin. L'équipe est attendue car nous avons des bons joueurs et voulons remplir notre objectif premier. Nous devons gagner face à des équipes qui ont le même objectif que le nôtre. »

Armés et sereins, les footballeurs avancent sans pression, mettant en avant leurs compétences et points forts. « Nous avons des atouts à faire valoir dans ce championnat, nous comptons bien les utiliser pour enchaîner les victoires et permettre au Saint-Amand FC de grandir » ajoute Alexandre Steux. L'équipe sénior jouera son prochain match dimanche contre Compiègne. ◀

6^e tournoi international du SAFC U12-U13

Pour sa 6^e édition, le tournoi international du SAFC se déroulera le 25 et 26 avril avec le souhait d'accueillir 30 équipes, mélangeant des équipes professionnelles et de la région. « Les clubs fidèles seront présents tout comme nos deux clubs partenaires Landas et Château l'Abbaye.

Les équipes pros de Chambly et Mouscron seront présentes ainsi qu'un nouveau, l'USC Girardin. » D'année en année, le club souhaite faire évoluer cet événement, « nous sommes en contact avec une équipe internationale d'Afrique » ajoute le club.



Côté Jeunesse

Les jeunes footballeurs sont tout aussi impressionnants durant les matchs. Leur joie est communicative dans les vestiaires grâce à leurs performances. L'équipe des U18 est en tête de leur championnat R2, les U17 en R2 sont sur le podium, « une montée est possible. Nous avons une très belle génération allant des U6 au U13 qui progresse » souligne Jordane Czapski. Le club désire mettre les jeunes en avant mais surtout les aider. Grâce aux recrutements réalisés, l'internat est complet. « Sur deux ans, nous avons travaillé sur la structure. C'est un projet qui fonctionne très bien » ajoute le club.

Les retours des familles et des jeunes ne disent pas le contraire tant ils sont positifs. Les garçons réalisent un double projet, celui de réussir scolairement et sportivement. « Pour la plupart, nous remarquons une nette amélioration dans les études alors qu'ils s'entraînent 4 à 5 fois par semaine. » Le club est fier de son pôle formation qui se stabilise depuis deux ans et grâce auquel les jeunes amandinois adhèrent au club tout comme des jeunes des alentours.

Sport



Éducation

Ippon pour les jeux d'opposition

Du 10 au 14 février dernier, les élèves des six écoles élémentaires de la ville se sont retrouvés sur le tatami pour clore le cycle sportif dédié aux jeux d'opposition.

Chacun a dû faire preuve de tactique, de force et de fair-play pour remporter la victoire, sous les encouragements généreux de ses camarades. Un beau moment de rire et de cohésion avant d'entamer les vacances !



Football

En avant pour le championnat de France UNSS !

Elle a été créée il y a tout juste cinq ans. La section sportive de football féminin du lycée Couteaux a beau être toute jeune, elle n'en fait pas moins parler d'elle.

Mercredi 12 février, les jeunes ont participé à la finale du championnat interacadémique UNSS de futsal, Excellence Lycée. Elles en sont revenues avec la médaille d'or. Une véritable fierté pour leur professeur d'EPS, Thierry Chauvin. « Nous finissons premiers devant les sections de Lambersart et d'Amiens après avoir éliminé notamment aux tours précédents les sections de Roubaix, Boulogne et Liévin » explique-t-il.

La section sportive représentera l'académie de Lille et défendra les couleurs du lycée Couteaux et de la ville de Saint-Amand-les-Eaux

lors du championnat de France qui se déroulera à Boën-sur-Lignon (Loire) du mardi 31 mars au vendredi 3 avril. Bravo les championnes et en avant pour le podium national ! ◀

À savoir

Le lycée Couteaux est en charge de l'organisation de la finale académique Football Excellence UNSS Lycée Filles (catégories U16-U17-U18). La compétition aura lieu jeudi 12 mars au complexe Notre-Dame-d'Amour.

Deux équipes seront qualifiées pour la phase interacadémique à l'issue de ces rencontres.

Centre aquatique

6 ans ça se fête et pour cela, rien de tel qu'une soirée alliant musique et sport



C'est sur le show du performer dj/saxophoniste, Florian Becquigny, que les adhérents du centre aquatique se sont dépensés durant le cours d'aquafitness. Ambiance festive et chaleureuse, musique et lu-

mières ont rendu les nageurs heureux pour cette soirée d'anniversaire du centre aquatique au Dragon d'eau. Quelques jours plus tôt, Florian Becquigny nous avait partagé son ressenti : « S'il y a du monde, ça sera sans aucun doute une bonne soirée ! », il n'a pas fallu attendre longtemps vendredi soir pour se rendre compte qu'effectivement, la soirée allait être plus que réussie. Des « Génial ! » étaient sur les lèvres des participants tout comme leurs sourires dès la fin de l'aquafitness. Durant 1h30 le centre aquatique a fait bouger ses convives dans l'eau comme en dehors.

Les vacances continuent avec le Dragon d'Eau !

Jusqu'au 1^{er} mars, venez escalader les structures gonflables du grand bassin ! Offrez-vous une belle tranche de rigolade avec le Ventrigriss, tous les après-midis de 14h30 à 17h30.

Un programme d'activités est également prévu :

- ▶ **LEÇONS DE NATATION POUR LES ENFANTS :**
Du lundi au vendredi, de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15.
- ▶ **INITIATION AUX PILATES EN SALLE D'ANIMATION :**
Lundi 24 février de 18h à 18h45 à prix public.
- ▶ **DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ POWER DUO :**
(mix entre l'aquabike et l'aquafitness) Mardi 25 février de 19h30 à 20h30 à prix public. Réservation à l'accueil du centre aquatique.
- ▶ **BAPTÊMES DE PLONGÉE :**
Mercredi 26 février dès 15h pour les enfants à partir de 8 ans.
- ▶ **ANIMATIONS AU PETIT BASSIN :**
Vendredi 28 février à partir de 15h.

▶ www.dragondeau.fr



Questions pour un Super Champion : allez Colette !

Je suis une spécialité culinaire, mon nom est formé sur un verbe signifiant « remuer »... Je suis ? La ratatouille ! Grâce à cette réponse, Colette Nocon a remporté « Questions pour un Super Champion » samedi 15 février. Membre du club amandinois dédié au célèbre jeu télévisé, elle tentera de rester en lice cinq semaines consécutives afin de remporter le gros lot.

▶ 2^e manche : sam. 22 fév. - 17:55 sur France 3. 1^{re} manche à revoir en replay



Saint-Valentin : les seniors ont joué aux jolis cœurs

La Saint-Valentin ? Ils se devaient de la fêter ! Vendredi 14 février, 110 seniors se sont retrouvés salle Alfred-Lemaître pour participer au thé dansant, organisé par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale).

Tous ont investi la piste de danse pour un slow ou quelques pas de java, au son de l'accordéon de Jenny J.

Entre deux déhanchés, les participants ont échangé quelques secrets autour d'une tasse de thé ou de café, avant de déguster la fameuse galette. De quoi, assurément, trouver sa reine ou son roi !

Exposition

Précieuses robes et accessoires de mode

Robes, chaussures, chapeaux et sacs à main en céramique ornaient la salle de la villa Dubois lors du vernissage de l'association Sculptam vendredi dernier.



Cette exposition autour de la mode est à l'initiative de Mireille Bely, Elodie Caron, Geneviève Macarez et d'Annie Thumerelle, présidente de l'association. La centaine de personnes présente a pu découvrir ces œuvres d'art fragiles et « bluffantes de réalisme » sur le thème « Sculptam s'habille ».

Ces quatre artistes ont décliné la mode grâce à leurs créations « à l'effigie de grands peintres » comme la robe bustier à la jupe carrée colorée représentant le tableau de Piet Mondrian.

« Les nombreux visiteurs ont pu admirer des créations sur le même thème, avec la participation des peintres des Amis des moulins amandinois. L'atelier peinture sur soie des seniors a donné une touche pétillante et très colorée à l'ensemble » souligne Annie Thumerelle, la présidente de Sculptam.



Pasino 03 27 48 19 00
contact-stamand@partouche.com

SAM. 28 MARS

La nuit de la Funk

▶ 21:00

JEU. 9 AVRIL

Fabien Olicard

▶ 20:30

Cin'Amand 03 27 40 96 69 - www.cinamand.fr

JUSQU'AU 25 FÉV.

Invisible man - En avant - 10 jours sans maman - L'appel de la forêt - Pygmalionnes - Parasite - Birds of prey - Ducobu 3 - Le lion - Le voyage du Dr Dolittle - Sonic - Le prince oublié - Samsam - Bad Boys for life - 1917 - The gentlemen.

JUSQU'AU 16 AOÛT

EXPOSITION

FEM

par Chantal Cheuva

▶ Lire p. 2

JUSQU'AU 15 MARS

EXPOSITION

Dans mes livres il y a...

par Corinne Dreyfuss

▶ Médiathèque des Encres.
Gratuit

SAM. 22 FÉV.

Permanence Juridique de Femmes Solidaires

▶ De 9:00-11:00 - Espace R. Bédé

MAR. 25 FÉV.

MES PREMIERS PAS AU CINÉMA

La petite fabrique de nuages

▶ 10:00 - Théâtre des Sources

CINÉ JEUNE PUBLIC

Le voyage du prince

▶ 14:30 - Théâtre des Sources

ATELIER CINÉ

La pixilation

▶ 15:00 - Médiathèque des Encres. Pour les 8 à 18 ans. Gratuit sur inscription en médiathèque ou au 03 27 22 49 80

DIM. 1^{er} MARS

Marché de producteurs locaux

par le Comité des Amis de l'École G. Wallers

▶ De 9:00 à 13:00 - Place du Mont-des-Bruyères

LUN. 2 MARS

Concours de manille

dans le cadre des activités Pass seniors

▶ 14:00 - Espace R. Bédé

MAR. 3 MARS

Rencontre avec

Irène Zeilinger

▶ 18:30 - Médiathèque des Encres. Séance de dédicaces Public adulte/ados

En bref...

L'autonomie,
ça s'entretient !

«On dirait Leonardo Dicaprio !» Ce jeudi 13 février, à la résidence du Parc, six Amandinois de plus de 60 ans sont réunis pour une séance de gymnastique douce. L'ambiance est à la rigolade : l'un des participants vient de se lancer sur le parcours du jour. À chaque étape, il doit lever les deux bras, un haltère dans chaque main.



Une position qui n'est pas sans rappeler une célèbre scène du Titanic...

La boutade, c'est l'animateur lui-même qui l'a lancée. Il a le chic pour faire rire l'assemblée. Pour autant, il reste concentré : les exercices qu'il propose doivent s'adapter aux capacités de chacun. En l'espace d'une heure, tous auront travaillé leur équilibre, leur force, leur réactivité...



À quelques pas, Chantal profite d'une trêve pour discuter. Elle n'habite pas au sein de la résidence du Parc. Pourtant, depuis septembre, elle s'y rend pour participer à des cours gratuits : tango, socio-esthétique... « Les ateliers sont ouverts à tous les Amandinois de plus de 60 ans » souligne Virginie Tahon, animatrice au sein de l'EHPAD. « L'objectif est d'agir pour la préservation de l'autonomie mais aussi d'ouvrir la résidence, de créer du lien. »

Agenda des ateliers

- ▶ **ART & MUSIQUE :**
Les 9 mars, 6 avril, 11 mai, 8 et 29 juin.
 - ▶ **CAFÉ PHILO :**
Les 27 mars, 24 avril, 29 mai et 19 juin.
 - ▶ **CARABISTOUILLES (ATELIER PATOISANT) :**
Les 6 mars et 15 mai.
 - ▶ **FITNESS DES NEURONES :**
Les 19 mars et 14 mai.
 - ▶ **GYMNASTIQUE DOUCE :**
Les 27 février, 12 et 26 mars, 9 et 23 avril, 6 et 28 mai, 11 et 25 juin.
 - ▶ **INFORMATIQUE :**
Les 3 et 24 mars, 7 et 28 avril, 12 et 26 mai, 9 et 23 juin.
 - ▶ **LA MÉMOIRE QUI CHANTE :**
Mardi 10 mars et jeudi 4 juin.
 - ▶ **SOCIO-ESTHÉTIQUE :**
Les 4, 11, 18 et 25 mars, 1, 7, 15 et 22 avril, 4 mai, 3, 10 et 17 juin.
 - ▶ **SOPHROLOGIE :**
Les 13 mars, 10 avril, 15 mai et 12 juin.
 - ▶ **TANGO :**
Les 17 mars, 21 avril, 19 mai et 15 juin.
- ▶ Gratuit sur inscriptions au 03 27 48 13 14

▶ **INFOS PRATIQUES**

Fermeture des permanences de la CAF jusqu'au 28 fév. inclus.

▶ Infos sur CAF.fr

Depuis janvier 2020, la CAF n'envoie plus la déclaration trimestrielle de revenus par courrier. Les allocataires doivent déclarer sur leur compte allocataire via le site CAF.fr.

Si vous rencontrez des difficultés pour effectuer cette nouvelle démarche, le salon numérique du CCAS est à votre disposition et un agent peut vous accompagner.

Les inscriptions à l'Entraide Amandinoise pour la période de mars à novembre auront lieu le 2 mars de 9h-11h30, le 3 mars de 14h-16h30 et le 5 mars de 9h-11h30 et de 14h-16h30.

▶ Rdv à l'espace R. Bédé. Première distribution le 17 mars à 9:00

▶ **PERMANENCES PAD**

Aide gratuite pour remplir votre déclaration de revenus : les 27 fév., 26 mars et 28 mai de 9h à 12h.

▶ PAD, 42 rue d'Orchies. pad@saint-amand-les-eaux.fr

Sur rendez-vous au 03 27 32 80 10

▶ **VIDE GRENIER**

DIM. 5 AVRIL

Par le Comité des Amis de l'école G. Wallers. Si vous souhaitez exposer, les inscriptions sont en cours.

▶ De 7:00 à 13:00 - Route de la Fontaine Bouillon et place de la Croisette. Renseignements au 07 68 45 98 94. Permanence inscription le 13 mars de 16:30 à 18:00, au 1068 rue de la Croisette (Ancienne école)

▶ **NOTRE HISTOIRE**

JEU. 9 AVRIL

Qu'est-ce que le Chemin des Dames ? L'ACPG-CATM-TOE-Veuves et le Souvenir Français vous proposent de le découvrir lors d'une sortie dans l'Aisne.

▶ Au programme : 2 visites et repas. Tarif : 48€ pour ancien combattant (muni de la carte) et les moins de 18 ans. 54€/autre. Renseignements et réservations au 06 64 13 62 79

▶ **COLLECTE DÉCHETS**

▶ **MER. 4 MARS** (déchets ménagers)

▶ **MER. 11 MARS** (avec sacs jaunes et bac à verre)

▶ **DÉCHÈTERIE** 9h30-12h15 et 13h30-17h. Dim. 9h-12h. Fermeture le jeudi.

▶ **NUMÉROS UTILES**

- ▶ Médecin de garde 03 20 33 20 33
- ▶ Smir 0800 81 13 92
- ▶ Mairie 03 27 22 48 00
- ▶ CCAS 03 27 09 08 40

Restez en contact :

Recevez gratuitement notre LVAnews



Journal municipal réalisé par le Service Communication, 69 Grand'Place, 59230 Saint-Amand-les-Eaux, 03 27 22 49 70, lavieamandinoise@saint-amand-les-eaux.fr

Impression : Imprimerie Gantier

Mariages NICOLE Joffray & VANHOUCHE Fabienne. DUSSENNE Nathalie & BELACEL Walid.

Décès DE BAERDEMACKER André (86 ans). MORTELETTE DELANNOY Jocelyne (86 ans). DELTOMBE Marie-Louise (93 ans). FILLEUL Rudy (45 ans). GOURAUD LEFEBVRE Alfréda (95 ans). TRENCHANT QUENY Edith (91 ans). CARLIER André (64 ans).

Menu LUN. 24 FÉV. Macédoine mayonnaise, blanquette de dinde, riz pilaf, petit moulu aux herbes, orange.

MAR. 25 FÉV. Crème d'endives et fromage, gratin de pommes de terre, flan à la tomate, poire, pâte de fruit

MER. 26 FÉV. Salade jurassienne, boulettes d'agneau aux poivrons, coquillettes, ratatouille, yaourt, profiteroles.

JEU. 27 FÉV. Potage crécy (carottes) Bio, sauté de bœuf au paprika, semoule Bio, gouda Bio, banane Bio.

VEN. 28 FÉV. Friand au fromage, nuggets poisson sauce cocktail, pommes à l'anglaise, salade verte, chèvretine, glace.